

# Formation Monitrices/Moniteurs

Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place d'une activité d'animation d'ateliers

Formation en centre (Lille ou Paris)

**Durée** : 5 ou 6 jours

**Public** : tout public

**Tarif** : de 600€ à 1020€ selon les options et le type de financement  
Poupon lesté en option

## Objectifs

Avoir une **connaissance approfondie du portage physiologique**, quel que soit l'outil utilisé, **depuis les premiers jours de vie jusqu'au portage d'un bambin**.  
**Organiser des ateliers individuels ou collectifs complets** pour transmettre l'utilisation du portage en s'adaptant au public rencontré, et **professionnaliser et développer son activité** de conseil aux parents

Attention : la formation en 5 jours (M5) requiert d'avoir déjà une expérience des différents nouages en écharpe. Si ce n'est pas le cas, une journée supplémentaire de préparation est exigée (option M6)



## Choisissez cette formation si...

Vous souhaitez avoir une vision **experte** du portage, liée à un **projet d'activité complet** à destination d'un **public étendu et varié**, et/ou à un intérêt particulier en rapport avec votre **parcours personnel**.



		Formation Monitrices/Moniteurs <b>M5 / M6</b>	Formation Pros Périnatalité <b>PRO</b>	Formation Renforcement <b>RENFO</b>
<b>Durée</b>		5 ou 6 jours	3 jours	3 jours
<b>Outils et sujets couverts par la formation</b>	Echarpes	☆☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆☆
	Slings	☆☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆☆
	Préformés	☆☆☆☆☆	☆	☆☆☆☆☆
	Mei-Tai	☆☆☆☆☆	☆	☆☆☆☆☆
	Portage dos	☆☆☆☆☆	☆	☆☆☆☆☆
	Situations particulières (prématurité, handicap...)	☆☆	☆☆	☆☆
	Transmission et pédagogie	☆☆☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆☆
<b>Tarif</b>		à partir de 600€	à partir de 360€	à partir de 360€

NB : le tarif des formations dépend des options et du type de financement - nous consulter pour un devis précis

# PROGRAMME DE FORMATION

*Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place  
d'une activité d'animation d'ateliers*

*(Formation Monitrices/Moniteurs de Portage)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant devenir Animateur/trice de Portage, c'est-à-dire transmettre le portage physiologique des bébés dans un cadre professionnel ou associatif en organisant des ateliers (cours) à destination du grand public. Les objectifs de la formation sont les suivants :

- comprendre et savoir expliquer les principes du portage physiologique, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils de portage
- connaître et savoir expliquer différents nouages en écharpe
- connaître les particularités des différents moyens de portage disponibles afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- connaître et transmettre les consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- savoir animer des ateliers de portage individuels ou collectifs, mettre en place une pédagogie adaptée et apprendre à gérer des groupes
- professionnaliser l'activité de conseil, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)
- communiquer et se faire connaître auprès du public visé

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure d'animer des ateliers de portage à destination du grand public, à titre individuel ou au sein de structures. Cette formation à elle seule n'habilite pas à former d'autres professionnels (monitrices, professionnels de la périnatalité...) à la transmission du portage.

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir une expérience personnelle ou professionnelle des nouages en écharpe, ou à défaut suivre le Module Préparatoire Optionnel

### 3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation comporte un **Tronc Commun (obligatoire) de 5 jours (35h)** au total, et un **Module Optionnel Préparatoire de 1 journée (7h)**.

Pour valider la formation, les participants devront suivre l'intégralité des modules du Tronc Commun. Le Module Optionnel Préparatoire est requis si le stagiaire n'a aucune expérience personnelle ou professionnelle du portage en écharpe. Si le stagiaire a déjà une pratique préalable des nouages en écharpe, il peut choisir ou non de le suivre après un entretien avec les formatrices.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique en ligne
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 4. Intervenantes

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction de leurs disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 5. Contenu de la formation

#### **Module Préparatoire Optionnel : Entraînement aux nouages (1 jour)**

Ce module s'adresse aux stagiaires qui n'ont pas ou peu d'expérience du portage à titre personnel ou professionnel, et qui ont besoin d'une mise à niveau sur la réalisation des nouages en écharpe. Il s'agit donc d'un module entièrement voué à la pratique, au cours duquel les stagiaires s'exercent aux différents nouages, qui seront revus ensuite en détail lors du Tronc Commun.

- Hamacs (simples et doubles)
- Famille des Kangourous
- Croisés (doubles / enveloppés)
- Nouages pré-installés

## Tronc Commun - Module 1 : Le portage physiologique (1 jour)

### → *Revenir aux fondamentaux : la culture du portage*

- ◆ Cadre ethnologique, historique et sociologique : les racines de la pratique du portage (quand, pourquoi, et comment portait-on ?)
- ◆ Initiation pratique au portage traditionnel (pagnes, ombuhimo, rebozos...)
- ◆ Bienfaits du portage pour le porteur et le porté

### → *Introduction aux notions de physiologie*

- ◆ Définition du terme "physiologique" et application au portage
- ◆ Le portage à bras : différentes positions (ventral, assis de profil, décentré, hanche, face au monde, dos, épaules...).
- ◆ La motricité libre, une notion de psychomotricité qui s'applique aussi au portage
- ◆ Conséquence de la physiologie du nouveau-né sur les règles de sécurité à respecter en portage
- ◆ Critères d'auto-évaluation d'une posture

### → *Transposition au portage assisté d'un outil*

- ◆ Mise en pratique avec des nouages simples : hamac simple, sling, noeud coulissant

## Tronc Commun - Module 2 : Pratique des différents moyens de portage (2 jours)

### → *Connaître les écharpes de portage*

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...

### → *Pratique et analyse des principaux nouages en écharpe en ventral et dorsal*

- ◆ Double-hamacs
- ◆ Kangourous
- ◆ Enveloppés-croisés
- ◆ Croisés-enveloppés
- ◆ Synthèse : architecture des nouages

**→ Alternatives à l'écharpe**

- ◆ Les mei-tais
- ◆ Les préformés
- ◆ Optimisation des outils dits "non-physiologiques"

**Tronc Commun - Module 3 : Mise en oeuvre d'ateliers (2 jours)****→ Pédagogie**

- ◆ Rédaction de pas à pas
- ◆ Réflexion sur le vocabulaire et la gestuelle
- ◆ Posture / attitude / rôle
- ◆ Structurer un atelier en fonction de son objectif et de son public

**→ Projet d'activité**

- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)
- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
  - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
  - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
  - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

**→ Adaptation aux demandes spécifiques**

- ◆ Particularités physiques du bébé : RGO, dysplasie, torticolis, plagiocéphalie, prématurité, trisomie ...
- ◆ Particularités physiques du parent : handicap (fauteuil...), cécité, problèmes articulaires, problèmes de dos (scoliose,...), post-césarienne...
- ◆ Portage de jumeaux / co-portage

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.