

# Formation Renforcement

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

Formation en centre  
(Lille ou Paris)

**Durée** : 3 jours

**Public** : toute personne ayant déjà suivi un cursus initial en portage

**Tarif** : de 390€ à 570€ selon les options et le type de financement

Matériel en option

## Objectifs

**Acquérir des techniques non abordées dans les formations d'initiation** (portage au dos, portage de bambin,...) et étendre ses compétences à un plus **vaste panel d'outils de portage** (tous types d'écharpes, préformés, mei-tais...)

**Mettre en place et cadrer une activité de transmission du portage** à part entière, sur les plans pédagogique, logistique et administratif.

Cette formation permet de gagner en expertise après nos programme Pros Périnatalité, Maternités ou PMI, ou d'étendre une formation suivie dans un autre organisme sans devoir tout reprendre du début. Elle nécessite d'avoir déjà suivi une formation professionnelle au portage.



## Choisissez cette formation si...

Vous avez **déjà suivi une formation professionnelle en portage**, et vous désirez la compléter afin d'**enrichir votre pratique** et d'**aller plus loin dans l'accompagnement** des parents

## Tarifs

sessions de Lille		sessions de Paris	
Perso	Pro	Perso	Pro
390 €	525 €	420 €	570 €

### Formation Renforcement (3 jours)

Options supplémentaires :

- Poupon lesté professionnel (47 ou 52 cm) : 120€
- Pack Matériel (3 écharpes, sling, poupon) : 330 €
- Suivi en visio (1h30 post formation) : 60€

Le tarif professionnel s'applique lors d'un financement par l'employeur, un OPCO ou Pôle Emploi



# PROGRAMME DE FORMATION

*Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique*

*(Formation Renforcement)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi au préalable une formation au portage physiologique, quel que soit l'organisme de formation l'ayant dispensée, et qui souhaitent compléter leurs connaissances afin d'aller plus loin dans leur projet professionnel. Elle permet notamment d'acquérir des techniques non abordées dans les formations d'initiation (portage au dos, portage de bambin,...) ou d'enrichir le panel d'outils de portage maîtrisés par les stagiaires (tous types d'écharpes, préformés, porte-bébés à lanières...)

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Renforcer la base des compétences** déjà abordées et **acquérir de nouvelles techniques** de nouages adaptées à chacun des types d'écharpes de portage
- **Analyser les propriétés mécaniques des nouages** afin de comprendre leurs spécificités en adéquation avec leurs applications pratiques
- Apprendre les **techniques de passage au dos** et différents **nouages dorsaux**
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Savoir **animer des ateliers de portage** individuels ou collectifs complets à tous les stades de la pratique, **de la naissance à la fin du portage**
- Mettre en place une **pédagogie adaptée** et apprendre à gérer des groupes
- **Professionaliser l'activité de conseil**, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

**Avoir déjà effectué un cursus initial d'au moins 14h en portage physiologique, attesté par un organisme de formation, et comportant une partie théorique (physiologie, sécurité...) et une partie pratique (nouages en écharpe).**

**Suivant le programme de ce cursus, la validation des compétences pourra être demandée par l'intermédiaire d'un questionnaire préalable.**

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama, livret de formation, ...) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

## 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

## 5. Contenu de la formation

### JOUR 1 : Maîtrise des nouages ventraux en écharpe

#### → **Connaître les écharpes de portage**

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...
- ◆ Rôdage et entretien

#### → **Nouages dits "sur-mesure"**

- ◆ Typologie et vocabulaire des nouages
- ◆ Mise en pratique et spécificités de chaque famille de nouage (en ventral, latéral et dorsal)
  - Kangourous
  - Hamacs (simples et doubles)
  - Croisés (doubles / enveloppés)

#### → **Nouages dits "pré-installés"**

- ◆ Avantages et limites
- ◆ Optimiser son nouage
- ◆ Mise en pratique :
  - Noeud de base en écharpe extensible
  - Double croisé / DH pré-installé
  - Noeud coulissant
  - Slings

#### → **Principes mécaniques des nouages**

- ◆ Décomposition mécanique des passages du tissu :
  - hamacs
  - kangourous
  - croisés
  - enveloppés
- ◆ Conséquences sur les propriétés dynamiques du portage :

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- avantages et inconvénients comparés
- s'adapter aux caractéristiques individuelles de chacun

## **JOUR 2 : Mises au dos et alternatives à l'écharpe**

### **→ Techniques sécurisées de passage au dos**

- ◆ Balluchon
- ◆ Passage hanche
- ◆ Voltigeur
- ◆ Comparaison
  - avantages et inconvénients de chaque technique
  - contraintes liées à l'âge et au tonus des enfants

### **→ Nouages au dos (tout type d'écharpe)**

- ◆ Kangourous
- ◆ Double-Hamac
- ◆ Enveloppé croisés

### **→ Retour sur la sécurité spécifique au portage dos**

### **→ Alternatives à l'écharpe**

- ◆ Les outils de portage asymétriques : sling, tonga, rebozzo...
- ◆ Les porte-bébés à lanières (mei-tais)
- ◆ Les préformés
- ◆ Pour aller plus loin : pagnes, onbu, podeagi
- ◆ Les accessoires du portage : anneaux, vêtements de portage, portage d'appoint de dépannage

## **JOUR 3 : Pédagogie et mise en oeuvre d'ateliers**

### **→ Projet d'activité**

- ◆ Posture/attitude/rôle de la monitrice : savoir ce que l'on peut apporter mais aussi connaître ses limites
- ◆ Mise en situation à l'aide de jeux de rôles
- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
  - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
  - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
  - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.