

# CATALOGUE

Formations professionnelles au portage physiologique

*Porter un bébé est une tâche qui demande des mains expertes - DW Winnicot*



**TransPortage Formations**

+33 6 51 75 06 60

[contact@transportage-formations.com](mailto:contact@transportage-formations.com)

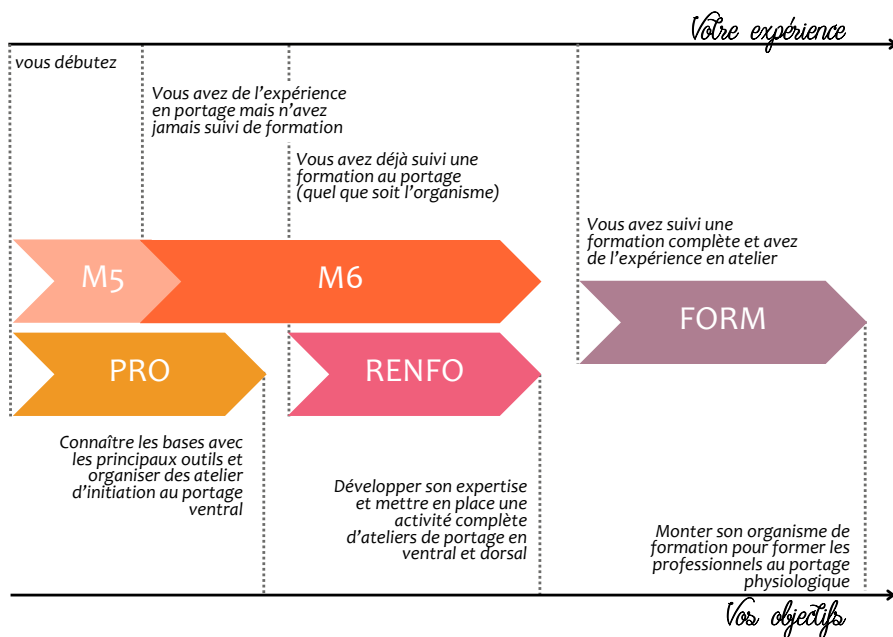
[www.transportage-formations.com](http://www.transportage-formations.com)



TransportageFormations

# Nos sessions en Centre de formation

Inscriptions à titre individuel (inter)



**En présentiel à Lille ou Paris**  
Groupes de 15 pers. max.  
Matériel en option  
Prise en charge OPCO ou France Travail possible  
**Consultez le calendrier des sessions sur notre site**

**Choisir sa formation**  
Nous proposons plusieurs programmes accessibles en inscription individuelle dans notre centre de formation, suivant votre expérience et vos objectifs professionnels.

## La formation Pros Périnatalité (PRO)

La formation Pros Périnatalité (PRO) aborde les principes de base et les principaux outils du portage physiologique afin de permettre aux professionnels d'informer les parents et d'organiser des ateliers d'initiation dans le cadre de leur activité

## La formation Monitrices/Moniteurs (M5/M6)

La formation Monitrices/Moniteurs (M5/M6) apporte une connaissance experte du portage physiologique, quel que soit l'outil utilisé, depuis les premiers jours de vie jusqu'au portage d'un bambin. Elle permet de développer une activité à part entière de conseil aux parents via des ateliers complets



## La formation Renforcement (RENFO)

La formation Renforcement (RENFO) s'adresse aux personnes déjà formées au portage (quel que soit l'organisme initial), et qui souhaitent étendre leurs compétences au même niveau que le programme M5/M6 sans tout reprendre du début.

## La formation Formatrices/Formateurs (FORM)

La formation Formatrices/Formateurs s'adresse aux personnes déjà expertes en portage, et qui souhaitent mettre en place une activité de formation auprès des pros de la Petite Enfance ou de la Périnatalité



# Formation Monitrices/-teurs

Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place d'une activité d'animation d'ateliers

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

5 ou 6 jours (présentiel)

## Public :

Tout public

## Tarif :



De 750€ à 1290€ suivant les options et les modalités de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur public ou privé...

## Journée préparatoire optionnelle

La formation en elle-même se déroule en 5 jours mais une journée préparatoire optionnelle est prévue pour les personnes n'ayant pas ou peu d'expérience en portage.

## Contact

+33 6 51 75 06 60  
contact@transportage-formations.com  
www.transportage-formations.com  
  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez avoir une vision experte du portage, liée à un projet d'activité complet à destination d'un public étendu et varié, et/ou à un intérêt particulier en rapport avec votre parcours personnel.



### Organisez des ateliers de portage complets

en maîtrisant les techniques du portage mais également les aspects pédagogiques et administratifs



### Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Maîtrise et transmission des différents nouages en écharpe (ventraux, latéraux, dorsaux)
- Utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- Animer d'ateliers de portage individuels ou collectifs
- Pédagogie et transmission
- Professionnalisation de l'activité de conseil, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place  
d'une activité d'animation d'ateliers*

*(Formation Monitrices/Moniteurs de Portage)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant devenir Animateur/trice de Portage, c'est-à-dire transmettre le portage physiologique des bébés dans un cadre professionnel ou associatif en organisant des ateliers (cours) à destination du grand public. Les objectifs de la formation sont les suivants :

- comprendre et savoir expliquer les principes du portage physiologique, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils de portage
- connaître et savoir expliquer différents nouages en écharpe
- connaître les particularités des différents moyens de portage disponibles afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- connaître et transmettre les consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- savoir animer des ateliers de portage individuels ou collectifs, mettre en place une pédagogie adaptée et apprendre à gérer des groupes
- professionnaliser l'activité de conseil, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)
- communiquer et se faire connaître auprès du public visé

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure d'animer des ateliers de portage à destination du grand public, à titre individuel ou au sein de structures. Cette formation à elle seule n'habilite pas à former d'autres professionnels (monitrices, professionnels de la périnatalité...) à la transmission du portage.

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir une expérience personnelle ou professionnelle des nouages en écharpe, ou à défaut suivre le Module Préparatoire Optionnel

### 3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation comporte un **Tronc Commun (obligatoire) de 5 jours (35h)** au total, et un **Module Optionnel Préparatoire de 1 journée (7h)**.

Pour valider la formation, les participants devront suivre l'intégralité des modules du Tronc Commun. Le Module Optionnel Préparatoire est requis si le stagiaire n'a aucune expérience personnelle ou professionnelle du portage en écharpe. Si le stagiaire a déjà une pratique préalable des nouages en écharpe, il peut choisir ou non de le suivre après un entretien avec les formatrices.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique en ligne
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 4. Intervenantes

L'action de formation sera dispensée par deux des intervenantes suivantes (en fonction de leurs disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 5. Contenu de la formation

#### **Module Préparatoire Optionnel : Entraînement aux nouages (1 jour)**

Ce module s'adresse aux stagiaires qui n'ont pas ou peu d'expérience du portage à titre personnel ou professionnel, et qui ont besoin d'une mise à niveau sur la réalisation des nouages en écharpe. Il s'agit donc d'un module entièrement voué à la pratique, au cours duquel les stagiaires s'exercent aux différents nouages, qui seront revus ensuite en détail lors du Tronc Commun.

- Hamacs (simples et doubles)
- Famille des Kangourous

- Croisés (doubles / enveloppés)
- Nouages pré-installés

## **Tronc Commun - Module 1 : Le portage physiologique (1 jour)**

### **→ Revenir aux fondamentaux : la culture du portage**

- ◆ Cadre ethnologique, historique et sociologique : les racines de la pratique du portage (quand, pourquoi, et comment portait-on ?)
- ◆ Initiation pratique au portage traditionnel (pagnes, ombuhimo, rebozos...)
- ◆ Bienfaits du portage pour le porteur et le porté

### **→ Introduction aux notions de physiologie**

- ◆ Définition du terme "physiologique" et application au portage
- ◆ Le portage à bras : différentes positions (ventral, assis de profil, décentré, hanche, face au monde, dos, épaules...).
- ◆ La motricité libre, une notion de psychomotricité qui s'applique aussi au portage
- ◆ Conséquence de la physiologie du nouveau-né sur les règles de sécurité à respecter en portage
- ◆ Critères d'auto-évaluation d'une posture

### **→ Transposition au portage assisté d'un outil**

- ◆ Mise en pratique avec des nouages simples : hamac simple, sling, noeud coulissant

## **Tronc Commun - Module 2 : Pratique des différents moyens de portage (2 jours)**

### **→ Connaître les écharpes de portage**

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...

### **→ Pratique et analyse des principaux nouages en écharpe en ventral et dorsal**

- ◆ Double-hamacs
- ◆ Kangourous
- ◆ Enveloppés-croisés

- ◆ Croisés-enveloppés
- ◆ Synthèse : architecture des nouages

→ **Alternatives à l'écharpe**

- ◆ Les porte-bébés à lanières (mei-tais)
- ◆ Les préformés
- ◆ Optimisation des outils dits "non-physiologiques"

**Tronc Commun - Module 3 : Mise en oeuvre d'ateliers (2 jours)**

→ **Pédagogie**

- ◆ Rédaction de pas à pas
- ◆ Réflexion sur le vocabulaire et la gestuelle
- ◆ Posture / attitude / rôle
- ◆ Structurer un atelier en fonction de son objectif et de son public

→ **Projet d'activité**

- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)
- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
  - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
  - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
  - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

→ **Adaptation aux demandes spécifiques**

- ◆ Particularités physiques du bébé : RGO, dysplasie, torticolis, plagiocéphalie, prématurité, trisomie ...
- ◆ Particularités physiques du parent : handicap (fauteuil...), cécité, problèmes articulaires, problèmes de dos (scoliose,...), post-césarienne...
- ◆ Portage de jumeaux / co-portage

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place d'une activité d'animation d'ateliers

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.





# Formation Pros Périnatalité

Les bases du portage physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

3 jours (présentiel)

## Public :

Pros de la périnatalité

## Tarif :

De 450€ à 645€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...



*Il est possible de compléter ce cursus avec la formation Renforcement pour acquérir les mêmes compétences que le programme Monitrices / Moniteurs!*

## Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez vous initier au portage des nouveau-nés afin de pouvoir répondre aux questions des parents débutants dans le cadre de votre activité professionnelle.

## Intégrez le portage à votre activité

en obtenant les compétences nécessaires pour guider les parents et organiser des ateliers d'initiation

## Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés, y compris en situation de prématurité ou de handicap
- Différents nouages en écharpe, ainsi que les postures respectant la physiologie du bébé, et leur transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Les bases du Portage Physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité*

*(Formation Pros Périnatalité)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la Périnatalité travaillant en structure hospitalière (maternité, services de néonatalogie), en structure recevant des futurs et nouveaux parents (PMI, CAMSP) ou en tant que libéral (kinés thérapeutes, ostéopathes, sage-femmes...).

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Comprendre et transmettre les principes du portage physiologique**, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel ou présentés aux parents
- Comprendre les bénéfices liés au portage pour le **développement psychomoteur du bébé** y compris en situations de prématurité ou de handicap moteur ou mental
- Connaître les particularités des **différents moyens de portage** afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Connaître et savoir expliquer **différents nouages en écharpe**, ainsi que **les postures respectant la physiologie du bébé**
- Favoriser **l'autonomie et les compétences parentales** des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la petite enfance ou la périnatalité

### 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama et livret de formation) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

La dernière journée est consacrée aux révisions et approfondissements ainsi qu'à la mise en oeuvre de la transmission aux parents. Cette journée peut être programmée à distance des deux premières afin d'aider à l'assimilation du socle de connaissances de base et de faire un point sur la mise en pratique de la formation dans l'activité professionnelle.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel**: Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 5. Contenu de la formation

→ **Introduction au portage physiologique et bases théoriques**

◆ *Contexte sociologique et culturel*

◆ *Définitions et cadre du portage physiologique*

- Physiologie du nourrisson et évolution en fonction de son développement
- Physiologie du porteur
  - particularités liées au post-partum (périnée)
- Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
  - Pour le bébé : cas général et situations particulières (prématurité, handicap...)
  - Pour le porteur
- Contre-indications éventuelles (pour le porté /pour le porteur)

◆ *Positionnement et portage à bras*

- Principes de base et adaptations des soutiens mécaniques à apporter suivant la tonicité de l'enfant
- Portage dynamique et dialogue tonique : accompagner et stimuler
- Règles de sécurité et précautions
- Extension et application à un outil simple : le hamac simple en écharpe tissée

→ ***Pratique des différents moyens de portage***

◆ *Présentations et typologie des moyens de portage*

- Echarpes tissées, tricotées et tricotées extensibles
- Slings
- Porte-bébés à lanières (mei-tais)
- Préformés

◆ *Le portage en écharpe : nouages adaptés aux nouveaux-nés*

- Noeud coulissant (écharpes tissées et tricotées)
- Kangourou (écharpes tissées)
- Enveloppé-croisé (écharpes tissées et tricotées)
- Noeud de base (écharpes tricotées extensibles)

◆ *Le portage comme outil d'aide à l'allaitement*

- Position d'allaitement soutenue
- Règles de sécurité et bonnes pratiques
- Manipulation dans différents outils

◆ *Portage et prématurité*

- La pratique du peau à peau en milieu hospitalier : bandeaux et autres outils
- Réflexion sur la posture en peau à peau
- Accompagner la transition et le retour à la maison après un séjour en service de néonatalogie

◆ *Introduction aux outils adaptés aux grands bébés : porte-bébés à lanières et préformés*

- Installation ventrale
- Introduction au portage dorsal

◆ *Synthèse*

- Avantages et inconvénients comparés des différents systèmes en fonction des critères d'utilisation (âge, développement psychomoteur, pratique...)
- Récapitulatif des techniques abordées

→ ***Mise en place du projet de portage et accompagnement des parents***

◆ *Évaluation de la logistique nécessaire à la mise en place du projet*

- Moyens de portage et poupons
- Documentation et supports pédagogiques
- Ressources

◆ *Le portage en tant qu'outil pour les professionnels*

- Protocole fixant le cadre et l'utilisation de l'outil au sein de la structure
- Supports de communication auprès du public
- Réflexion sur l'utilisation du portage comme outil thérapeutique ou de soutien des parents dans des situations particulières (prématurité, handicap...)

◆ *Transmission des compétences : techniques pédagogiques*

- Gestion d'un atelier individuel
- Organisation et gestion d'un atelier collectif

◆ *Mise en place d'un accompagnement et d'un suivi des pratiques*

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



# Formation Renforcement

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

3 jours (présentiel)

## Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.



## Tarif :

De 450€ à 645€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation

## Contact

+33 6 51 75 06 60  
contact@transportage-formations.com  
www.transportage-formations.com  
  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous avez déjà suivi une formation professionnelle en portage, et vous désirez la compléter afin d'enrichir votre pratique et d'aller plus loin dans l'accompagnement des familles



### Obtenez le niveau Monitrices/Moniteurs

en capitalisant sur vos connaissances et votre expérience pour ne pas avoir à tout reprendre de zéro !



### Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés, y compris en situation de prématurité ou de handicap
- Différents nouages en écharpe, ainsi que les postures respectant la physiologie du bébé, et leur transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique*

*(Formation Renforcement)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi au préalable une formation au portage physiologique, quel que soit l'organisme de formation l'ayant dispensée, et qui souhaitent compléter leurs connaissances afin d'aller plus loin dans leur projet professionnel. Elle permet notamment d'acquérir des techniques non abordées dans les formations d'initiation (portage au dos, portage de bambin,...) ou d'enrichir le panel d'outils de portage maîtrisés par les stagiaires (tous types d'écharpes, préformés, porte-bébés à lanières...)

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Renforcer la base des compétences** déjà abordées et **acquérir de nouvelles techniques** de nouages adaptées à chacun des types d'écharpes de portage
- **Analyser les propriétés mécaniques des nouages** afin de comprendre leurs spécificités en adéquation avec leurs applications pratiques
- Apprendre les **techniques de passage au dos** et différents **nouages dorsaux**
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Savoir **animer des ateliers de portage** individuels ou collectifs complets à tous les stades de la pratique, **de la naissance à la fin du portage**
- Mettre en place une **pédagogie adaptée** et apprendre à gérer des groupes
- **Professionnaliser l'activité de conseil**, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)



## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

**Avoir déjà effectué un cursus initial d'au moins 14h en portage physiologique, attesté par un organisme de formation, et comportant une partie théorique (physiologie, sécurité...) et une partie pratique (nouages en écharpe).**

**Suivant le programme de ce cursus, la validation des compétences pourra être demandée par l'intermédiaire d'un questionnaire préalable.**

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama, livret de formation, ...) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

## 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

## 5. Contenu de la formation

### JOUR 1: Maîtrise des nouages ventraux en écharpe

#### → *Connaître les écharpes de portage*

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...
- ◆ Rôdage et entretien

#### → *Nouages dits "sur-mesure"*

- ◆ Typologie et vocabulaire des nouages
- ◆ Mise en pratique et spécificités de chaque famille de nouage (en ventral, latéral et dorsal)
  - Kangourous
  - Hamacs (simples et doubles)
  - Croisés (doubles / enveloppés)

#### → *Nouages dits "pré-installés"*

- ◆ Avantages et limites
- ◆ Optimiser son nouage
- ◆ Mise en pratique :
  - Noeud de base en écharpe extensible
  - Double croisé / DH pré-installé
  - Noeud coulissant
  - Slings

#### → *Principes mécaniques des nouages*

- ◆ Décomposition mécanique des passages du tissu :
  - hamacs
  - kangourous
  - croisés
  - enveloppés
- ◆ Conséquences sur les propriétés dynamiques du portage :

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- avantages et inconvénients comparés
- s'adapter aux caractéristiques individuelles de chacun

## **JOUR 2 : Mises au dos et alternatives à l'écharpe**

### **→ Techniques sécurisées de passage au dos**

- ◆ Balluchon
- ◆ Passage hanche
- ◆ Voltigeur
- ◆ Comparaison
  - avantages et inconvénients de chaque technique
  - contraintes liées à l'âge et au tonus des enfants

### **→ Nouages au dos (tout type d'écharpe)**

- ◆ Kangourous
- ◆ Double-Hamacs
- ◆ Enveloppé croisés

### **→ Retour sur la sécurité spécifique au portage dos**

### **→ Alternatives à l'écharpe**

- ◆ Les outils de portage asymétriques : sling, tonga, rebozzo...
- ◆ Les porte-bébés à lanières (mei-tais)
- ◆ Les préformés
- ◆ Pour aller plus loin : pagnes, onbu, podeagi
- ◆ Les accessoires du portage : anneaux, vêtements de portage, portage d'appoint de dépannage

## **JOUR 3 : Pédagogie et mise en oeuvre d'ateliers**

### **→ Projet d'activité**

- ◆ Posture/attitude/rôle de la monitrice : savoir ce que l'on peut apporter mais aussi connaître ses limites
- ◆ Mise en situation à l'aide de jeux de rôles
- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
  - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
  - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
  - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



# Formation Formatrices/-teurs

Former des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance à l'utilisation et/ ou la transmission du portage physiologique

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

4 jours (présentiel)

## Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 5 jours min.

## Tarif :

De 600€ à 860€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...



*L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation*

## Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransPortageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous avez déjà suivi une formation professionnelle en portage, et vous avez acquis de l'expérience en atelier. Vous souhaitez compléter votre activité et proposer des formations au portage à destination des professionnels (crèches, maternités,...)



### Concevez un contenu adapté

en réfléchissant aux objectifs et aux programmes selon chaque type de structure et en concevant des activités engageantes



### Créez votre organisme de formation

en vous inscrivant dans une démarche qualité tout au long de votre gestion administrative

## Contenu de la formation

- Mise en place du projet de création d'un organisme de formation
- Préparation et structuration d'une action de formation : objectifs, programmes et évaluation, adaptation au public concerné
- Animation de formation : création de contenu et d'activités engageantes
- Gestion administrative, obligations légales et principes de qualité

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Former des professionnels à l'utilisation ou à la transmission du portage*

*(Formation de formateur au portage physiologique des bébés)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi au préalable une formation au portage physiologique, quel que soit l'organisme de formation l'ayant dispensée, et qui souhaitent organiser et animer des formations en portage physiologique à destination des professionnels de la périnatalité ou de la Petite Enfance. Elle permet notamment de se familiariser avec les techniques pédagogiques permettant de transmettre efficacement les contenus spécifiques à cette discipline et d'avoir les outils indispensables à la réalisation de cette activité.

Ses objectifs sont de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Mettre en place un projet de formation professionnelle** : définir le cadre de son projet et les moyens administratifs, logistiques et humains à mettre en oeuvre, comprendre les problématiques de la formation professionnelle notamment les différents types d'action de formation et les mécanismes de financement, effectuer les démarches de création d'un organisme de formation et comprendre les principes de certification (Qualiopi, ...)
- **Animer une formation** : concevoir des supports pédagogiques, utiliser différents outils d'animation adaptés à la transmission du portage physiologique, adapter sa posture en fonction du public, apprendre à gérer des groupes de professionnels.
- **Savoir préparer et structurer une action de formation** : recueillir et comprendre les besoins des professionnels, créer un programme personnalisé de formation, construire un séquençage pédagogique
- **Assurer la gestion administrative quotidienne** : rédiger les documents obligatoires (attestations de formation, fiches d'émargement, conventions de formation, devis, factures,...) et mettre en place une démarche qualité

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances et/ou les compétences suivantes :

- Avoir déjà effectué un cursus initial d'au moins 35h en portage physiologique, attesté par un organisme de formation, et comportant une partie théorique (physiologie, sécurité...) et une partie pratique (nouages en écharpe).
- Avoir exercé une activité de conseil en portage pendant au moins un an en ateliers individuels ou collectifs auprès du grand public (parents).

*Un entretien préalable (téléphonique ou en visio) permettra de valider ces pré-requis et de confirmer l'inscription (réponse définitive sous 8 jours après examen du dossier et entretien)*

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **quatre journées (28h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama, livret de formation, ...) et une partie pratique (manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

## 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations

## 5. Contenu de la formation

### A. Construire son projet :

#### a. Connaître le public rencontré

- Adapter sa formation : comprendre les besoins et les attentes du public visé
- Fonctionnement spécifique des différentes structures (structures d'accueil / pouponnière / assistante maternelle, maternité, privé/public...)
- Besoins et contraintes

#### b. Identifier les objectifs de formation

### B. Transmettre le portage

#### a. Maîtriser et transmettre les bases théoriques du portage physiologique

- Culture et histoire du portage / Bienfaits / Portage à bras / Sécurité /
- Adapter la théorie au public visé : identifier les notions pertinentes en fonction du public visé
- Quels outils / méthodes de transmission ?

#### b. Maîtriser et transmettre les différents outils de portage

- Connaître les différents outils et leurs caractéristiques comparées (avantages et inconvénients contextualisés)
- Synthèse des installations qui doivent être connues en écharpe et porte-bébés
- Gestion des situations particulières (handicap, néonats,...)



→ Evaluer la pertinence des propositions en fonction du public visé

**c. Evaluation des connaissances techniques et théoriques**

→ Comment vérifier que les connaissances et compétences ont bien été acquises par les stagiaires : création de quiz, jeux, ...

**C. Créer un programme de formation**

**a. Formalisme du programme de formation**

- Les différentes parties constituant un programme de formation : législation des OF et mentions obligatoires
- Rédiger : pré-requis, objectifs, moyens mis en oeuvre, contenu, méthode d'évaluation...

**b. Proposer des activités dynamiques et engageantes**

- Typologie des activités
- Comment créer de l'engagement
- Exemples d'activités

**c. S'ancrer dans une démarche évolutive et réflexive**

- Autoévaluation, bilans et compte-rendus de formations
- Evaluation par les stagiaires des formations proposées

**D. Gestion administrative**

**a. Devenir organisme de formation**

- Démarche de déclaration et obligation légales
- Différents types d'actions de formation (diplômantes/certifiantes/qualifiantes)
- Conditions d'accès aux financements pour les stagiaires
- Certifications (Qualiopi, ...) : principes et démarches
- Le Bilan Pédagogique et Financier

**b. Gestion administrative courante**

- Cycle de vie d'une action de formation : du devis à la facturation
- Etablir les documents (devis, conventions, factures, ...) : formalisme et mentions obligatoires

**c. Logistique et communication**

- Besoins en matériel
- Gestion du budget et de la comptabilité
- Se faire connaître et vendre ses actions de formation

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.

# Nos sessions en Structures

Formations d'équipe in situ (intra)

Pour les structures qui souhaitent former leurs équipes au portage physiologique, nous proposons des programmes spécifiques en intra, adaptés à votre activité professionnelle, vos contraintes et vos besoins.

## En présentiel

Dans vos locaux partout en France ou en Belgique, ou en centre (Lille ou Paris)

Groupes de 10 ou 15 personnes  
Prise en charge OPCO possible



Un Pack Matériel comprenant 2 poupons lestés professionnels, 6 écharpes et 2 slings est disponible pour les formations Maternité et PMI.

## Maternités (programme MAT)

Introduction du Portage Physiologique en milieu hospitalier pour l'accueil et le développement du nouveau-né - 3 jours (21h)

ANFH / Etablissements hospitaliers publics : notre formation Maternité est référencée dans le catalogue de l'ANFH à un tarif négocié pour les groupes de 10 personnes et peut donc être commandée directement via le dispositif La Formule par votre responsable de formation.

## PMI

Le portage physiologique, techniques et outils pour l'accompagnement des familles de la naissance à la marche - 3 ou 4 jours (21 à 28h)



## Pros Petite Enfance (PE)

Tirer parti du portage physiologique pour faciliter l'accueil de la Petite Enfance (Crèches, multi-accueils, RAM, ...) - 1 jour (7h)

## Sur mesure

si aucun de ces programmes ne vous correspond, nous pouvons également en construire un en fonction de vos besoins spécifiques



# Formation Maternité / Néonatal

Introduction du Portage Physiologique en milieu hospitalier pour l'accueil et le développement du nouveau-né

## Formation en intra

Groupes jusqu'à 15 pers.

### Durée :

3 jours (présentiel)

### Public :

Pros exerçant en milieu hospitalier : maternité, néonatal, pédiatrie...

### Tarif :

5250 € / 10 pers.

7350 € / 15 pers.

Pack matériel : 660€

## Catalogue ANFH



Pour les agents du public hospitalier, ce programme est disponible sur le catalogue ANFH à tarif négocié, pour des groupes jusqu'à 10 personnes

## Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez acquérir des connaissances théoriques et pratiques au portage des nouveau-nés afin de pouvoir répondre aux questions des parents et organiser des ateliers d'initiation au sein de la maternité.

## Faciliter l'accompagnement des familles

en les guidant avec un outil facilitant le peau à peau et l'allaitement et favorisant le développement affectif du bébé.

## Option pack matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique à bras et en outil
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé y compris en situations de prématurité
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- Différents nouages et postures en écharpe, adaptés à l'outil et au développement de l'enfant
- Pédagogie et transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Introduction du portage physiologique en milieu hospitalier pour l'accueil  
et le développement du nouveau-né*

*(Formation Professionnelle en Maternité)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la Périnatalité travaillant en structure hospitalière (maternité, services de néonatalogie) : sage-femmes, infirmières puéricultrices, auxiliaires de puériculture, aides-soignantes, pédiatres,...

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Comprendre et transmettre les principes du portage physiologique**, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel ou présentés aux parents
- Comprendre les bénéfices liés au portage pour le **développement psychomoteur du bébé** y compris en situations de prématurité ou de handicap moteur ou mental
- Connaître les particularités des **différents moyens de portage** afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- Motiver le choix de moyens de portage comme outil de travail adapté au contexte professionnel
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap, en tenant compte des contraintes thérapeutiques éventuelles**
- Connaître et savoir expliquer **différents nouages en écharpe**, ainsi que **les postures respectant la physiologie du bébé**
- Favoriser **l'autonomie et les compétences parentales** des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la périnatalité, et exercer en milieu hospitalier (service de maternité, néonatalogie, pédiatrie...)

## 3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation est proposée sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique et une partie pratique (manipulations, mises en situation...).

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique au format électronique, incluant : diaporamas vus pendant la formation, livret rédigé accompagné de photos, tableaux synthétiques, bibliographie et références, vidéos des nouages étudiés...
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

## 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

## 5. Contenu de la formation

### → *Introduction au portage physiologique et bases théoriques*

- ◆ *Contexte sociologique et culturel*
- ◆ *Définitions et cadre du portage physiologique*

## Introduction du portage physiologique en milieu hospitalier pour l'accueil et le développement du nouveau-né

- Physiologie du nourrisson et évolution en fonction de son développement
- Physiologie du porteur
  - particularités liées au post-partum (périnée)
- Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
  - Pour le bébé : cas général et situations particulières (prématurité, handicap...)
  - Pour le porteur
- Contre-indications éventuelles (pour le porté /pour le porteur)

### ◆ *Positionnement et portage à bras*

- Principes de base et adaptations des soutiens mécaniques à apporter suivant la tonicité de l'enfant
- Portage dynamique et dialogue tonique : accompagner et stimuler
- Règles de sécurité et précautions
- Extension et application à un outil simple : le hamac simple en écharpe tissée

## → *Pratique des différents moyens de portage*

### ◆ *Présentations et typologie des moyens de portage*

- Echarpes tissées, tricotées et tricotées extensibles
- Slings
- Porte-bébés à lanières
- Préformés

### ◆ *Le portage en écharpe : nouages adaptés aux nouveaux-nés*

- Noeud coulissant (écharpes tissées et tricotées)
- Kangourou (écharpes tissées)
- Enveloppé-croisé (écharpes tissées et tricotées)
- Noeud de base (écharpes tricotées extensibles)

### ◆ *Le portage comme outil d'aide à l'allaitement*

- Position d'allaitement soutenue
- Règles de sécurité et bonnes pratiques
- Manipulation dans différents outils

### ◆ *Portage et prématurité*

- La pratique du peau à peau en milieu hospitalier : bandeaux et autres outils
- Réflexion sur la posture en peau à peau
- Accompagner la transition et le retour à la maison après un séjour en service de néonatalogie

◆ *Introduction aux outils adaptés aux grands bébés : porte-bébés à lanières et préformés*

- Installation ventrale
- Adaptation et optimisation d'un outil structuré aux contraintes des nourrissons

◆ *Synthèse*

- Avantages et inconvénients comparés des différents systèmes en fonction des critères d'utilisation (âge, développement psychomoteur, pratique...)
- Récapitulatif des techniques abordées

→ **Mise en place du projet de portage et d'accompagnement des parents**

◆ *Évaluation de la logistique nécessaire à la mise en place du projet*

- Moyens de portage et poupons
- Documentation et supports pédagogiques
- Ressources

◆ *Le portage en tant qu'outil pour les professionnels*

- Protocole fixant le cadre et l'utilisation de l'outil au sein de la structure
- Supports de communication auprès du public
- Réflexion sur l'utilisation du portage comme outil thérapeutique ou de soutien des parents dans des situations particulières (prématurité, handicap...)

◆ *Transmission des compétences : techniques pédagogiques*

- Gestion d'un atelier individuel
- Organisation et gestion d'un atelier collectif

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.





# Formation Pros PMI

Le portage physiologique, techniques et outils  
pour l'accompagnement des familles de la  
naissance à la marche

## Formation en intra

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

3 ou 4 jours (présentiel)

## Public :

Professionnels de PMI et  
de centres sociaux



## Tarif :

à partir de 5250 € / 10 pers.  
et 7350 € / 15 pers.  
Pack matériel : 660€

## Option 4 jours

L'option en quatre jours  
permet d'aller plus loin  
sur certaines notions, en  
particulier, le portage au  
dos pour les enfants qui  
grandissent

## Contact

+33 6 51 75 06 60  
contact@transportage-formations.com  
www.transportage-formations.com  
  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez mettre en place le portage comme soutien  
supplémentaire à la parentalité et en faire bénéficier un  
public varié, en s'adaptant à ses spécificités.

## Faciliter l'accompagnement des familles

en répondant aux questions que se posent les parents qui  
portent leur enfant et en organisant des ateliers de portage

## Option pack matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des  
compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- Différents nouages et postures en écharpe adaptés à l'outil et à la physiologie de l'enfant
- Evolution du portage suivant le développement de l'enfant
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant

Scannez pour télécharger  
le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Le portage physiologique, techniques et outils pour l'accompagnement des familles de la naissance à la marche*

*(Formation PMI - 3 jours)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la périnatalité travaillant en structure recevant des futurs et nouveaux parents et accompagnant les familles sur toute la durée de la petite enfance (PMI, CAMSP, centres sociaux...).

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Comprendre et transmettre les principes du portage physiologique**, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel ou présentés aux parents
- Comprendre les bénéfices liés au portage pour le **développement psychomoteur du bébé** y compris en situations particulières
- Favoriser **l'autonomie et les compétences parentales** des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance
- Connaître les particularités des **différents moyens de portage** afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés
- Connaître et savoir expliquer **différents nouages en écharpe adaptés aux premières mois de bébé** (portage ventral) , ainsi que **les postures respectant la physiologie du bébé**
- Savoir **accompagner l'évolution du portage** au fur et à mesure du développement de l'enfant

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la petite enfance ou la périnatalité.

### 3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes de 10 à 15 participants. Elle comporte une partie théorique et une partie pratique (manipulations, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 5. Contenu de la formation

#### → *Introduction au portage physiologique et bases théoriques*

- ◆ *Contexte sociologique et culturel*
- ◆ *La réalité du bébé : s'adapter aux besoins et aux compétences du nouveau-né*
- ◆ *Définitions et cadre du portage physiologique*
  - Physiologie du nourrisson et évolution en fonction de son développement
  - Physiologie du porteur
    - particularités liées au post-partum (périnée)
  - Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
    - Pour le bébé : cas général et situations particulières (prématurité, handicap...)

**Le portage physiologique, techniques et outils pour l'accompagnement des familles de la naissance à la marche**

- Pour le porteur
- Théorie de l'attachement et accompagnement de l'autonomie
- Contre-indications et limitations éventuelles (pour le porté /pour le porteur)

◆ *Positionnement et portage à bras*

- Principes de base et mise en oeuvre des soutiens mécaniques à apporter suivant la tonicité de l'enfant
- Portage dynamique et dialogue tonique : reconnaître, accompagner et stimuler
- Portage et motricité libre : adaptation des pratiques au développement psychomoteur de l'enfant
- Règles de sécurité et précautions
- Extension et application à un outil simple : le hamac simple en écharpe tissée

→ ***Pratique des différents moyens de portage***

◆ *Présentations et typologie des moyens de portage*

- Echarpes tissées, tricotées et tricotées extensibles
- Slings
- Porte-bébés à lanières
- Préformés

◆ *Le portage en écharpe : nouages adaptés aux nouveaux-nés*

- Noeud coulissant (écharpes tissées et tricotées)
- Enveloppé-croisé (écharpes tissées et tricotées)
- Noeud de base pré-installé (écharpes tricotées extensibles)
- Installation en sling

◆ *Le portage comme outil d'aide à l'allaitement*

- Position d'allaitement soutenue
- Règles de sécurité et bonnes pratiques
- Manipulation dans différents outils

◆ *Introduction aux outils adaptés aux grands bébés : porte-bébés à lanière et préformés*

**Le portage physiologique, techniques et outils pour l'accompagnement des familles de la naissance à la marche**

- Installation ventrale
- Installation dorsale

◆ *Situations particulières*

- *Prématurité*
- *Gemellité*
- *Situations de handicap (porteur ou bébé)*

◆ *Synthèse*

- Avantages et inconvénients comparés des différents systèmes en fonction des critères d'utilisation (âge, développement psychomoteur, pratique...)
- Récapitulatif des techniques abordées

→ **Mise en place du projet de portage et accompagnement des parents**

◆ *Évaluation de la logistique nécessaire à la mise en place du projet*

- Moyens de portage et poupons
- Documentation et supports pédagogiques
- Ressources

◆ *Le portage en tant qu'outil pour les professionnels*

- Techniques pédagogiques et mises en situation
- Réflexion sur l'utilisation du portage comme outil de soutien des parents dans des situations particulières (attachement et problèmes relationnels, prévention de la dépression post-partum...)

## 6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



# Formation Petite Enfance

Tirer parti des outils du portage physiologique pour faciliter l'accueil de la petite enfance

## Formation en intra

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

1 jour (présentiel)

## Public :

Professionnels de la Petite Enfance

## Tarif :

De 140€ à 175€ / pers. selon la taille du groupe

Eligible prise en charge OPCO

## Micro-crèches / MAM

Nous intervenons pour des groupes de moins de 10 personnes dans les Hauts de France.



Dans les autres secteurs, il est possible de procéder à des regroupements de structures pour atteindre l'effectif, avec factures séparées pro-ratisées

## Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez profiter de l'aspect pratique et ergonomique du portage en tant qu'outil de travail, et adapter son utilisation à l'accueil des jeunes enfants, sans objectif de transmission aux parents.

## Faciliter l'adaptation et l'accueil du bébé

en proposant une approche bienveillante respectant les besoins de contact du tout-petit

## Améliorer les conditions de travail

grâce à des outils respectant les contraintes mécaniques sur le corps du porteur

## Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique à bras et positionnement optimal dans les outils de portage
- Différents moyens de portage et leurs particularités
- Choix des moyens de portage en tant qu'outil de travail
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- Réflexion sur l'utilisation de ces outils dans le milieu professionnel afin de pouvoir établir un cadre et des règles pédagogiques claires pour toutes les personnes impliquées dans le projet.

Scannez pour télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Tirer parti des outils du portage physiologique  
pour faciliter l'accueil de la Petite Enfance  
(Formation Professionnels de la Petite Enfance)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels de la petite enfance* accueillant en structure collective ou à leur domicile des enfants de plus de 10 semaines.

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- comprendre les principes du portage physiologique, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel
- connaître les particularités des différents moyens de portage choisis comme outil de travail par chaque professionnel
- connaître les consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- conduire une réflexion sur l'utilisation de ces outils dans le milieu professionnel pour pouvoir établir un cadre et des règles pédagogiques claires pour toutes les personnes impliquées dans le projet.

*A l'issue de la formation, les participants ne seront pas en mesure d'animer des ateliers de portage à destination des parents des enfants (cette compétence fait l'objet d'une autre formation).*

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la petite enfance

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h** (*divisible en 2 demi-journée*), pour des

groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Une réunion d'information sur le portage physiologique peut être proposée en amont pour favoriser l'adhésion des professionnels au projet.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 3. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 4. Contenu de la formation

#### → *Introduction au portage physiologique et bases théoriques*

##### ◆ *Définitions et cadre du portage physiologique*

- Physiologie du nourrisson / Physiologie du porteur
- Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
  - Pour le bébé
  - Pour le porteur
- Contre-indications éventuelles (pour le porté /pour le porteur)

##### ◆ *Positionnement et portage à bras*

- Principes de base et adaptations des soutiens mécaniques à apporter



suivant la tonicité de l'enfant

- Posture du professionnel et aspects relationnels induits
- Règles de sécurité et précautions

→ **Pratique des différents moyens de portage adaptés aux contraintes professionnelles**

◆ *Présentations et typologie des moyens de portage*

- Echarpes tissées et tricotées, slings, porte-bébés à lanières et préformés
- Réflexion sur les caractéristiques de chaque type d'outil et leur adaptation aux contraintes professionnelles

◆ *Le portage dès la naissance : introduction au portage en écharpe*

- L'enveloppé-croisé et noeud de base en écharpe
- Le sling en portage ventral

◆ *Manipulation d'outils adaptés à l'usage en structure d'accueil :*

- Portage latéral en sling
- Porte-bébés à lanières (Mei-tais)
- Préformés
- Portage d'appoint

→ **Réflexion sur la mise en place d'un protocole encadrant la pratique en milieu professionnel**

- Réflexion sur la mise en oeuvre d'un protocole clarifiant le cadre et l'utilisation de l'outil de portage physiologique au sein de la structure (pour qui ? quand ? comment ?...)
- Réflexion sur la possibilité / pertinence de créer un support permettant une bonne compréhension de la démarche auprès du public et son adhésion au projet

## 5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Tirer parti des outils du portage physiologique pour faciliter l'accueil de la petite enfance

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.

# Nos sessions Thématiques

Spécialisations et journées de formation continue

**On n'a jamais fini d'apprendre !**  
Au delà des formations initiales, nous proposons également une large gamme de formations complémentaires thématiques, pour aller plus loin et se diversifier

**En présentiel à Lille ou Paris**

Groupes de 15 pers. max.

Matériel en option

Prise en charge OPCO ou France Travail possible

**Consultez le calendrier des sessions sur notre site**

## Formation Danse Portage / Danse Bambins

*En partenariat avec Charlotte Gringeri - Zen Moman*

Cette formation est à destination des monitrices/moniteurs de portage ou professeurs de danse désireux de proposer des ateliers spécifiques Danse Portage et/ou Danse Bambins dans leurs activités professionnelles. Il s'agit d'utiliser la danse à travers le mouvement et la musicalité, de manière adaptée aux bébés et aux bambins, afin de proposer des ateliers riches en éveils et partages dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



## Journées de formation continue

Nos journées de formation continue permettent de se perfectionner dans une thématique particulière : pour s'approprier un outil, maîtriser une technique, ou tout simplement réviser les bases !





# Formation Danse Portage et Danse Bambins

Organiser et animer des ateliers spécifiques  
danse portage et danse bambins à  
destination des parents

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

4 ou 5 jours (présentiel)

## Public :

Tout public

## Tarif :



De 600€ à 1000€ suivant les options et les modalités de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur public ou privé...

## Journée préparatoire optionnelle

La formation en elle-même se déroule en 5 jours mais une journée préparatoire optionnelle est prévue pour les personnes n'ayant pas ou peu d'expérience en portage.

## Contact

+33 6 51 75 06 60  
contact@transportage-formations.com  
www.transportage-formations.com  
  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous aimez vous exprimer à travers le mouvement, et vous souhaitez proposer des ateliers d'éveil et de partage pour les parents et leurs bébés et bambins, en toute sécurité et dans une ambiance chaleureuse et conviviale

## ➤ Aucune formation en danse requise

Le rythme et la musicalité sont utilisés pour construire des chorégraphies simples et adaptées aux tout-petits

## ➤ Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Conception d'ateliers adaptés aux bébés et aux porteurs en danse portage ou danse bambins
- Préparation et animation d'ateliers collectifs en tenant compte des besoins individuels
- Consignes de sécurité liées au portage dans le cadre spécifique de l'activité de danse-portage
- Communication autour des ateliers

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Animation d'ateliers de danse portage et danse bambins*

*(Formation Danse Portage)*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation est à destination des monitrices/moniteurs de portage ou professeurs de danse désireux de proposer un atelier spécifique danse portage et/ou danse bambins dans leurs activités professionnelles. Il s'agit d'utiliser la danse à travers le mouvement et la musicalité, de manière adaptée aux bébés et aux bambins, afin de proposer des ateliers riches en éveils et partages dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Concevoir un atelier adapté aux bébés et aux porteurs en danse portage ou danse bambins
- Préparer un atelier collectif en tenant compte des besoins individuels
- Connaître les consignes de sécurité liées au portage dans le cadre spécifique de l'activité de danse-portage afin de pouvoir animer en toute sécurité un atelier danse portage ou danse bambins
- Communiquer autour de ses ateliers

*NB: Vous ne pourrez pas animer d'atelier portage suite à cette formation qui n'a pas pour but de vous former comme monitrice de portage. En revanche vous serez capable de guider les parents pour un atelier danse portage en toute sécurité.*

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Savoir manipuler une écharpe de portage tissée, un porte-bébé à lanières ("Mei-Tai") et un porte-bébé physiologique à clips ("préformé"). Dans le cas contraire, le stagiaire devra suivre la journée supplémentaire d'initiation à ces outils.

Aucun prérequis en danse n'est nécessaire. Ces ateliers sont avant tout créatifs dans le respect du rythme de chacun.

### 3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation comporte **un module principal de 4 jours (28h)**, et **une journée optionnelle d'initiation aux outils de portage (7h)**.

Pour valider la formation, les participants devront suivre l'intégralité du module principal de 4 jours. La journée optionnelle d'initiation est requise si le stagiaire n'a pas de connaissances préalables sur les écharpes tissées, porte-bébés à lanière et porte-bébés préformés. Si le stagiaire a déjà une pratique préalable de ces outils, il peut choisir ou non de le suivre après un entretien avec les formatrices.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique en ligne
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 4. Intervenantes

L'action de formation sera dispensée par les intervenantes suivantes :

Module principal "Danse portage et Danse bambins" :

- **Charlotte Gringeri** - Animatrice en danse portage depuis 2011, Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations et Porter en toute simplicité), gérante de Zen Moman.

Journée optionnelle d'initiation aux moyens de portage (en fonction du nombre effectif de participants et de leur disponibilités) :

- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations

## 5. Contenu de la formation

### Journée optionnelle d'initiation aux moyens de portage (1 jour)

Ce module s'adresse aux stagiaires qui n'ont pas ou peu d'expérience du portage à titre personnel ou professionnel, et qui ont besoin d'une mise à niveau sur la réalisation des nouages en écharpe tissée et/ou en porte-bébés à lanières et préformés.

- Notion de portage physiologique
  - Le portage à bras comme base du portage avec un outil
  - Postures physiologiques
  - Evolution suivant le stade de développement de l'enfant
- Typologie des moyens de portage
- Utilisation des écharpes tissées
- Utilisation des porte-bébés à lanières
- Utilisation des porte-bébés préformés
- Consignes de sécurité

### Module Principal - Partie 1 : Danse portage (2 jours)

#### Jour 1 :

- Présentation de chacun
- Présentation de la danse portage
- Les bienfaits pour le bébé et le porteur
- Les outils de portage adaptés et leurs utilisations pour la pratique
- La sécurité en portage
- La musicalité chez le bébé
- L'éveil et le mouvement
- Déroulé d'une séance animée par Charlotte
- Echanges en groupe

#### Jour 2 :

- Pratique avec un temps de préparation et d'animation pour chaque stagiaire avec mise en situation
- Réflexion individuelle sur la création de son atelier danse portage
- Échanges en groupes

## **Module Principal - Partie 2 : Danse Bambins (2 jours)**

### **Jour 3 :**

- Présentation de la danse bambins
- Les bienfaits pour le bambin et l'accompagnant
- Le cadre et la posture
- La musicalité chez le bambin
- L'éveil et le mouvement
- Déroulé d'une séance animée par Charlotte
- Echanges en groupe

### **Jour 4 :**

- Pratique avec un temps de préparation et d'animation pour chaque stagiaire avec mise en situation
- Réflexion individuelle sur la création de son atelier danse bambins
- Communiquer sur ses ateliers
- Échanges en groupes

## **6. Evaluation**

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.





# Formation continue Portage au Dos

Transmettre le portage au dos en écharpe et autres outils en atelier en toute sécurité

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

1 jours (présentiel)

## Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

## Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...



L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

## Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et proposer des ateliers de portage au dos aux parents, de la mise au dos à l'installation



### Faites évoluer votre activité

en obtenant les compétences nécessaires pour guider les parents et organiser des ateliers avancés



### Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation

## Contenu de la formation

- Préparation et animation spécifique aux ateliers de portage au dos
- Identification et évaluation des conditions à respecter pour aborder le portage au dos
- Différentes techniques d'installation au dos, particularités comparées, critères de choix
- Sécurisation pendant et après l'installation
- Techniques des nouages au dos

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Journée de Formation Continue - Transmettre le portage au dos*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage*.

Ses objectifs sont les suivants :

- Savoir préparer et animer un atelier de portage (individuel ou collectif) dédié au portage au dos
- Déterminer de façon objective les conditions nécessaires pour aborder le portage au dos, en fonction de l'outil, du porteur et du porté
- Connaître les différentes techniques d'installation des bébés au dos du porteur, leurs particularités comparées, avantages et inconvénients
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité relatives au portage au dos en écharpe

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

*Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d'une durée minimale de 14h.*

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes des stagiaires**

→ **Préparation d'un atelier dos**

- ◆ *Points à prendre en compte pour anticiper un atelier dos*
- ◆ *Pré-requis pour la monitrice : critères objectifs pour déterminer sa légitimité à animer un atelier dos*
- ◆ *Pré-requis porteurs et portés : éléments nécessaires pour préparer l'atelier*
- ◆ *Préparation physique : mobilité et exercices d'assouplissement*

→ **Choix de l'outil adapté suivant les porteurs / portés**

- ◆ *Conditions liées aux porteurs / portés / outils pour chacune des catégories de moyen de portage (écharpes tissées ou tricotées, porte-bébés à lanières, préformés)*
- ◆ *Comparaison des caractéristiques du portage au dos avec chacun des types d'outils*

→ **Récapitulatif et pratiques de différentes techniques de mise au dos**

- ◆ *En écharpe : sécurisé par la hanche / baluchon / voltigeur*
- ◆ *Sling : sécurisé par la hanche*
- ◆ *Porte-bébés à lanières*
- ◆ *Préformés*
- ◆ *Synthèse des caractéristiques de chaque technique, avantages et inconvénients suivant l'outil, l'âge du porté, la morphologie du porteur, la hauteur de portage souhaitée...*

→ **Pratique des nouages au dos en écharpe**

- ◆ *Kangourou, Double Hamac et Enveloppé Croisé*
- ◆ *Travail sur la sécurisation de l'assise*
- ◆ *Astuces pratiques*
- ◆ *Finitions (Fancy Finish)*

→ **Situations particulières**

- ◆ *Garantir la sécurité de l'installation avec des bébés présentant des caractéristiques particulières (hyper/hypotonie, ...)*

## 5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.



# Formation continue

## Porte-bébés à lanières

Maîtriser et optimiser l'utilisation des porte-bébés à lanières (mei-tais, onbuhimos...) pour mieux les transmettre en atelier

### Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

### Durée :

1 jours (présentiel)

### Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

### Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...



L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

### Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



### Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et gagner en expertise sur l'utilisation et l'optimisation des différents types de porte-bébés à lanières pour offrir une alternative à l'écharpe

### ↳ Gagnez en expertise

en apprenant à tirer le meilleur parti des outils alternatifs à l'écharpe de portage

### ↳ Testez diverses possibilités

en manipulant des modèles variés de porte-bébés de marques différentes, y compris les nouveautés.

### Contenu de la formation

- Contexte historique et culturel des porte-bébés à lanières d'inspiration asiatique
- Analyse des caractéristiques des différents porte-bébés à lanières
- Différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Différentes techniques d'installation des bébés en latéral et en dorsal avec des bébés de 4 mois minimum
- Consignes de sécurité
- Situations particulières et adaptations

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

## *Journée de Formation Continue - Maîtriser les porte-bébés à lanières (“Mei-Tais”)*

### 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage*.

Ses objectifs sont les suivants :

- Connaître le contexte historique et culturel des porte-bébés à lanières d’inspiration asiatique
- Savoir dégager les caractéristiques d’un modèle de porte-bébé que l’on a jamais manipulé auparavant
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en latéral avec des bébés de 4 mois minimum
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en dorsal, avec des bébés de 4 mois minimum
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité
- Savoir aborder les situations particulières et adapter le portage

### 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l’action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu’il est nécessaire de posséder, avant l’entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

*Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d’une durée minimale de 14h.*

### 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes et des acquis préalables des stagiaires**

→ **Contexte culturel et historique des porte-bébés à lanières**

- ◆ *Origine et utilisation traditionnelle des porte-bébés à lanières*
- ◆ *Différentes variations (Mei-Tai, Onbuhimo, Podeagi,...)*
- ◆ *Evolutions et adaptations au marché occidental*

- ◆ *Réflexion sur la représentation de l'outil : ses avantages/inconvénients supposés et réels, la notion de physiologie*

→ **Observation et analyse d'un outil**

- ◆ *Caractéristiques importantes à observer lorsque l'on découvre un outil : lanières, ceintures, réglages, dispositifs particuliers... Réalisation d'une fiche technique*
- ◆ *Comparaison d'outils : du plus "simple" au plus "complexe"*
- ◆ *Panorama des outils les plus adaptés aux nourrissons*

→ **Pratique du portage ventral**

- ◆ *Pré-réglage du porte-bébé*
- ◆ *Travail sur le placement du bébé dans le tablier et ses différentes postures (assis de profil, ventral décentré, ...)*
- ◆ *Optimisation de l'installation : positionnement des bretelles, finitions, ...*
- ◆ *Adaptation aux nourrissons : accessoires supplémentaires vs réglages, astuces*

→ **Pratique du portage latéral**

- ◆ *Contexte : pour quelles raisons porter sur le côté avec cet outil*
- ◆ *Options d'installation : positionnement des bretelles suivant leur direction*

→ **Pratique du portage dorsal**

- ◆ *Mise au dos sécurisée en porte-bébé à lanières : passage par la hanche avec bretelles rassemblées ou en asymétrie, voltigeur, installation à deux*
- ◆ *Réglages et hauteur de portage*

→ **Situations particulières**

- ◆ *Utilisation d'un porte-bébé à lanières pour résoudre des problématiques liées à des situations particulières du porteur ou du porté : handicap, RGO, ...*



## 5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.



# Formation continue Porte-bébés préformés

Maîtriser et optimiser l'utilisation des porte-bébés préformés pour mieux les transmettre en atelier

## Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

## Durée :

1 jours (présentiel)

## Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.



## Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

## Contact

+33 6 51 75 06 60  
contact@transportage-formations.com  
www.transportage-formations.com  
  TransportageFormations



## Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et gagner en expertise sur l'utilisation et l'optimisation des différents types de porte-bébés préformés pour offrir une alternative à l'écharpe

### Gagnez en expertise

en apprenant à tirer le meilleur parti des outils alternatifs à l'écharpe de portage

### Testez diverses possibilités

en manipulant des modèles variés de porte-bébés de marques différentes, y compris les nouveautés.

## Contenu de la formation

- Contexte historique et culturel des porte-bébés préformés (à clips)
- Analyse des caractéristiques des différents porte-bébés
- Différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Différentes techniques d'installation des bébés en latéral et en dorsal avec des bébés de 4 mois minimum
- Consignes de sécurité
- Situations particulières et adaptations

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



# PROGRAMME DE FORMATION

*Journée de Formation Continue - Maîtriser les porte-bébés préformés*

## 1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage*.

Ses objectifs sont les suivants :

- Connaître le contexte historique et culturel des porte-bébés préformés
- Savoir dégager les caractéristiques d'un modèle de porte-bébé que l'on a jamais manipulé auparavant
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en latéral avec des bébés de 4 mois minimum
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en dorsal, avec des bébés de 4 mois minimum
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité
- Savoir aborder les situations particulières et adapter le portage

## 2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

*Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d'une durée minimale de 14h.*

## 3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la

durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

### 3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'École A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'École A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'École à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

### 4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes et des acquis préalables des stagiaires**

→ **Contexte culturel et historique des porte-bébés préformés**

- ◆ *Définition, caractéristiques, évolution des modèles depuis les années 70 (porte-bébés kangourou) et les années 2000 ( préformés "physiologiques", Mei-taï, hybrides)*
- ◆ *Réflexion sur la représentation de l'outil : ses avantages/inconvénients supposés et réels, la notion de physiologie*

→ **Observation et analyse d'un outil**

- ◆ *Caractéristiques importantes à observer lorsque l'on découvre un outil : bretelles, ceinture, réglages, accessoires ou dispositifs particuliers...*

*Réalisation d'une fiche technique*

- ◆ *Synthèse des différentes solutions techniques*
- ◆ *Panorama des outils les plus récents et adaptifs*

**→ Pratique du portage ventral**

- ◆ *Pré-réglage du porte-bébé*
- ◆ *Travail sur le placement du bébé dans le tablier et ses différentes postures (assis de profil, ventral décentré, ...)*
- ◆ *Optimisation de l'installation : réglages fins, astuces, finitions, ...*
- ◆ *Adaptation aux nourrissons : accessoires supplémentaires vs réglages,*

**→ Pratique du portage latéral**

- ◆ *Contexte : pour quelles raisons porter sur le côté avec cet outil, conditions nécessaires pour que ce soit possible*
- ◆ *Options d'installation : positionnement des bretelles suivant leur direction, confort*

**→ Pratique du portage dorsal**

- ◆ *Mise au dos sécurisée en porte-bébé préformé : passage par la hanche avec bretelles rassemblées ou avec une bretelle détendue, voltigeur, installation à deux*
- ◆ *Réglages et hauteur de portage*

**→ Situations particulières**

- ◆ *Utilisation d'un porte-bébé à lanières pour résoudre des problématiques liées à des situations particulières du porteur ou du porté : handicap, RGO, ...*

## 5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.

# Nos Références



*Constance Skrzypczak*

Formée au portage par TransPortage Formations (2016), L'Ecole à Porter (2017), LBDC (2021)  
Monitrice de portage depuis 2016  
Formatrice depuis 2021



*Anne Sautel*

Formée au portage par Peau à Peau (2009), L'Ecole à Porter (2010), Slingababy UK (2014)  
Monitrice de portage depuis 2009  
Formatrice depuis 2011



*Valérie Savalle*

Formée au portage par L'Ecole à Porter (2010), IEFAP (2014), Slingababy UK (2014)  
Monitrice de portage depuis 2010  
Formatrice depuis 2014

## Centres Hospitaliers

Réseau Périnatalité du Hainaut (2016), CH de Tourcoing (2016, 2017), CH de Roubaix (depuis 2017), CH de Rambouillet (2017), Clinique du Diaconat-Colmar (2017), CHU de Lille (depuis 2018), CHIC Alençon (depuis 2019), CHU de Besançon (2020), ANFH Picardie (2020, 2021), CH de Seclin (2020), CH de Boulogne (2021), CH de Lens (2023), CH d'Abbeville (2023), CHAM (2023)...

## Formation d'équipes en PMI

Département du Pas de Calais (2017), Département de l'Ain (depuis 2017), Mairie de Paris (depuis 2019), UTPAS Roubaix-Hem (2022), Département du Nord (depuis 2024)

## Formation de structures d'accueil de la Petite Enfance

Multi-accueil Pom d'Api Les Attaques (2017), Ville de Harnes (2019), Multi-accueils Beine Nauroy (2018, 2019), Multi-accueils de Châlons en Champagne (2021, 2022), Micro-crèche Happy Baby Cernay-les-Reims (2022), Crèche Les Petites Bulles Libercourt (2023), Micro-Crèche O P'tits Corsaires (2024), Micro-crèche La Petite Clara (2024)...

## Formations spécifiques sur mesure

Service d'Aide à la Parentalité des Papillons Blancs (2018, 2021), CAMSP de Brest (2021), UPPE Reims (2023)

## Formations de personnel en inter

Département du Nord, CH de Tourcoing, CH de Valenciennes, CH de Béthune, CH de Dunkerque, CH de Saint Omer, CH du Havre, Maternité de l'Hôpital Privé Le Bois Lille, CAMSP de Saint Pol sur Ternoise, CAMSP de Roubaix, CH de Bordeaux, CHU de Lille, Hôpital Saint Vincent de Paul Lille, Département de Seine et Marne, PMI Paris Flandre, CH Robert Debré, Département des Ardennes, Département du Pas de Calais, Département de l'Aisne...