

CATALOGUE

Formations professionnelles au portage physiologique

Porter un bébé est une tâche qui demande des mains expertes - DW Winnicott

FORMATIONS EN INTER



TransPortage Formations

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

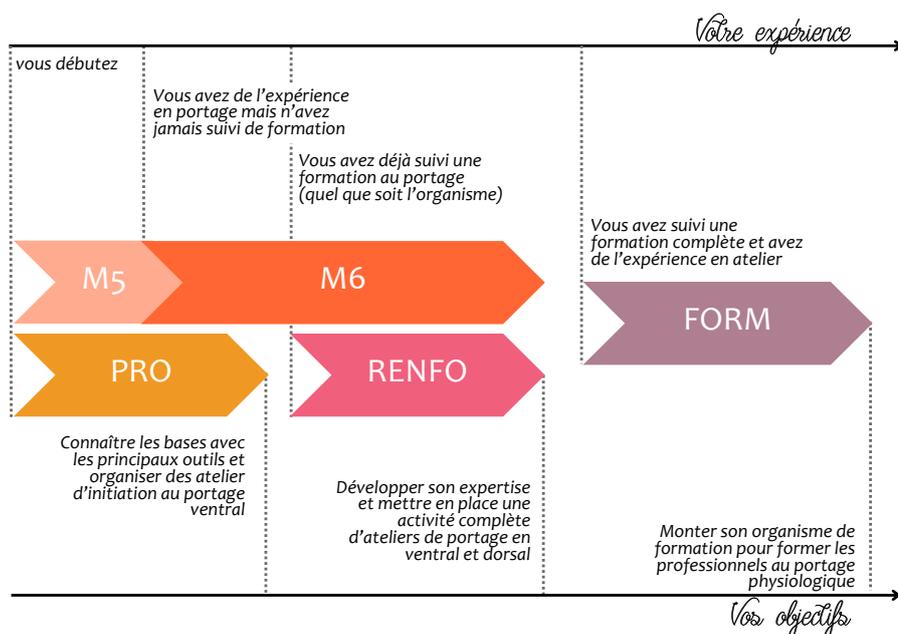
www.transportage-formations.com



TransportageFormations

Nos sessions en Centre de formation

Inscriptions à titre individuel (inter)



Choisir sa formation

Nous proposons plusieurs programmes accessibles en inscription individuelle dans notre centre de formation, suivant votre expérience et vos objectifs professionnels.

En présentiel à Lille ou Paris

Groupes de 15 pers. max.

Matériel en option

Prise en charge OPCO ou France Travail possible

Calendrier des sessions sur notre site

La formation Pros Périnatalité (PRO)

La formation Pros Périnatalité (PRO) aborde les principes de base et les principaux outils du portage physiologique afin de permettre aux professionnels d'informer les parents et d'organiser des ateliers d'initiation dans le cadre de leur activité.

La formation Monitrices/Moniteurs (M5/M6)

La formation Monitrices/Moniteurs (M5/M6) apporte une connaissance experte du portage physiologique, quel que soit l'outil utilisé, depuis les premiers jours de vie jusqu'au portage d'un bébé. Elle permet de développer une activité à part entière de conseil aux parents via des ateliers complets.



La formation Renforcement (RENFO)

La formation Renforcement permet aux personnes déjà formées au portage (quel que soit l'organisme initial), d'étendre leurs compétences au même niveau que le programme M5/M6, sans tout reprendre du début.

La formation Formatrices/Formateurs (FORM)

La formation Formatrices/Formateurs s'adresse aux monitrices et moniteurs de portage expérimentés, qui souhaitent mettre en place une activité de formation auprès des pros de la Petite Enfance ou de la Périnatalité.



Formation Monitrices/-teurs

Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place d'une activité d'animation d'ateliers

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

5 ou 6 jours (présentiel)

Public :

Tout public

Tarif :

De 750€ à 1290€ suivant les options et les modalités de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur public ou privé...

Journée préparatoire optionnelle

La formation en elle-même se déroule en 5 jours mais une journée préparatoire optionnelle est prévue pour les personnes n'ayant pas ou peu d'expérience en portage.

Contact

+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com
  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous souhaitez avoir une vision experte du portage, afin de mettre en place un projet d'activité complet d'ateliers de portage, à destination d'un public étendu et varié.

➤ **Organisez des ateliers et créez votre activité**
en maîtrisant les techniques du portage mais également les aspects pédagogiques et administratifs.

➤ **Option matériel disponible**
afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Maîtrise et transmission des différents nouages en écharpe (ventraux, latéraux, dorsaux)
- Utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- Animer d'ateliers de portage individuels ou collectifs
- Pédagogie et transmission
- Professionnalisation de l'activité de conseil, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

*Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place
d'une activité d'animation d'ateliers*

(Formation Monitrices/Moniteurs de Portage)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant devenir Animateur/trice de Portage, c'est-à-dire transmettre le portage physiologique des bébés dans un cadre professionnel ou associatif en organisant des ateliers (cours) à destination du grand public. Les objectifs de la formation sont les suivants :

- comprendre et savoir expliquer les principes du portage physiologique, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils de portage
- connaître et savoir expliquer différents nouages en écharpe
- connaître les particularités des différents moyens de portage disponibles afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- connaître et transmettre les consignes de sécurité relatives au portage des bébés
- savoir animer des ateliers de portage individuels ou collectifs, mettre en place une pédagogie adaptée et apprendre à gérer des groupes
- professionnaliser l'activité de conseil, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)
- communiquer et se faire connaître auprès du public visé

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure d'animer des ateliers de portage à destination du grand public, à titre individuel ou au sein de structures. Cette formation à elle seule n'habilite pas à former d'autres professionnels (monitrices, professionnels de la périnatalité...) à la transmission du portage.

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir une expérience personnelle ou professionnelle des nouages en écharpe, ou à défaut suivre le Module Préparatoire Optionnel

3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation comporte un **Tronc Commun (obligatoire) de 5 jours (35h)** au total, et un **Module Optionnel Préparatoire de 1 journée (7h)**.

Pour valider la formation, les participants devront suivre l'intégralité des modules du Tronc Commun. Le Module Optionnel Préparatoire est requis si le stagiaire n'a aucune expérience personnelle ou professionnelle du portage en écharpe. Si le stagiaire a déjà une pratique préalable des nouages en écharpe, il peut choisir ou non de le suivre après un entretien avec les formatrices.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique en ligne
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenantes

L'action de formation sera dispensée par deux des intervenantes suivantes (en fonction de leurs disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

Module Préparatoire Optionnel : Entraînement aux nouages (1 jour)

Ce module s'adresse aux stagiaires qui n'ont pas ou peu d'expérience du portage à titre personnel ou professionnel, et qui ont besoin d'une mise à niveau sur la réalisation des nouages en écharpe. Il s'agit donc d'un module entièrement voué à la pratique, au cours duquel les stagiaires s'exercent aux différents nouages, qui seront revus ensuite en détail lors du Tronc Commun.

- Hamacs (simples et doubles)
- Famille des Kangourous

- Croisés (doubles / enveloppés)
- Nouages pré-installés

Tronc Commun - Module 1 : Le portage physiologique (1 jour)

→ Revenir aux fondamentaux : la culture du portage

- ◆ Cadre ethnologique, historique et sociologique : les racines de la pratique du portage (quand, pourquoi, et comment portait-on ?)
- ◆ Initiation pratique au portage traditionnel (pagnes, ombuhimo, rebozos...)
- ◆ Bienfaits du portage pour le porteur et le porté

→ Introduction aux notions de physiologie

- ◆ Définition du terme "physiologique" et application au portage
- ◆ Le portage à bras : différentes positions (ventral, assis de profil, décentré, hanche, face au monde, dos, épaules...).
- ◆ La motricité libre, une notion de psychomotricité qui s'applique aussi au portage
- ◆ Conséquence de la physiologie du nouveau-né sur les règles de sécurité à respecter en portage
- ◆ Critères d'auto-évaluation d'une posture

→ Transposition au portage assisté d'un outil

- ◆ Mise en pratique avec des nouages simples : hamac simple, sling, noeud coulissant

Tronc Commun - Module 2 : Pratique des différents moyens de portage (2 jours)

→ Connaître les écharpes de portage

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...

→ Pratique et analyse des principaux nouages en écharpe en ventral et dorsal

- ◆ Double-hamacs
- ◆ Kangourous
- ◆ Enveloppés-croisés

- ◆ Croisés-enveloppés
- ◆ Synthèse : architecture des nouages

→ **Alternatives à l'écharpe**

- ◆ Les porte-bébés à lanières (mei-tais)
- ◆ Les préformés
- ◆ Optimisation des outils dits "non-physiologiques"

Tronc Commun - Module 3 : Mise en oeuvre d'ateliers (2 jours)

→ **Pédagogie**

- ◆ Rédaction de pas à pas
- ◆ Réflexion sur le vocabulaire et la gestuelle
- ◆ Posture / attitude / rôle
- ◆ Structurer un atelier en fonction de son objectif et de son public

→ **Projet d'activité**

- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)
- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
 - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
 - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
 - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

→ **Adaptation aux demandes spécifiques**

- ◆ Particularités physiques du bébé : RGO, dysplasie, torticolis, plagiocéphalie, prématurité, trisomie ...
- ◆ Particularités physiques du parent : handicap (fauteuil...), cécité, problèmes articulaires, problèmes de dos (scoliose,...), post-césarienne...
- ◆ Portage de jumeaux / co-portage

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Techniques et pédagogie du portage physiologique et mise en place d'une activité d'animation d'ateliers

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



Formation Pros Périnatalité

Les bases du portage physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

3 jours (présentiel)

Public :

Pros de la périnatalité

Tarif :

De 450€ à 645€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

Il est possible de compléter ce cursus avec la formation Renforcement pour acquérir les mêmes compétences que le programme Monitrices / Moniteurs !

Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous souhaitez vous initier au portage des nouveau-nés afin de pouvoir répondre aux questions des parents débutants dans le cadre de votre activité professionnelle.

➤ Intégrez le portage à votre activité

en obtenant les compétences nécessaires pour guider les parents et organiser des ateliers d'initiation.

➤ Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés, y compris en situation de prématurité ou de handicap
- Différents nouages en écharpe, ainsi que les postures respectant la physiologie du bébé, et leur transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Les bases du Portage Physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité

(Formation Pros Périnatalité)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la Périnatalité travaillant en structure hospitalière (maternité, services de néonatalogie), en structure recevant des futurs et nouveaux parents (PMI, CAMSP) ou en tant que libéral (kinés thérapeutes, ostéopathes, sage-femmes...).

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Comprendre et transmettre les principes du portage physiologique**, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel ou présentés aux parents
- Comprendre les bénéfices liés au portage pour le **développement psychomoteur du bébé** y compris en situations de prématurité ou de handicap moteur ou mental
- Connaître les particularités des **différents moyens de portage** afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Connaître et savoir expliquer **différents nouages en écharpe**, ainsi que **les postures respectant la physiologie du bébé**
- Favoriser **l'autonomie et les compétences parentales** des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la petite enfance ou la périnatalité

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama et livret de formation) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

La dernière journée est consacrée aux révisions et approfondissements ainsi qu'à la mise en oeuvre de la transmission aux parents. Cette journée peut être programmée à distance des deux premières afin d'aider à l'assimilation du socle de connaissances de base et de faire un point sur la mise en pratique de la formation dans l'activité professionnelle.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel**: Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

→ **Introduction au portage physiologique et bases théoriques**

◆ *Contexte sociologique et culturel*

◆ *Définitions et cadre du portage physiologique*

- Physiologie du nourrisson et évolution en fonction de son développement
- Physiologie du porteur
 - particularités liées au post-partum (périnée)
- Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
 - Pour le bébé : cas général et situations particulières (prématurité, handicap...)
 - Pour le porteur
- Contre-indications éventuelles (pour le porté /pour le porteur)

◆ *Positionnement et portage à bras*

- Principes de base et adaptations des soutiens mécaniques à apporter suivant la tonicité de l'enfant
- Portage dynamique et dialogue tonique : accompagner et stimuler
- Règles de sécurité et précautions
- Extension et application à un outil simple : le hamac simple en écharpe tissée

→ *Pratique des différents moyens de portage*

◆ *Présentations et typologie des moyens de portage*

- Echarpes tissées, tricotées et tricotées extensibles
- Slings
- Porte-bébés à lanières (mei-tais)
- Préformés

◆ *Le portage en écharpe : nouages adaptés aux nouveaux-nés*

- Noeud coulissant (écharpes tissées et tricotées)
- Kangourou (écharpes tissées)
- Enveloppé-croisé (écharpes tissées et tricotées)
- Noeud de base (écharpes tricotées extensibles)

◆ *Le portage comme outil d'aide à l'allaitement*

- Position d'allaitement soutenue
- Règles de sécurité et bonnes pratiques
- Manipulation dans différents outils

◆ *Portage et prématurité*

- La pratique du peau à peau en milieu hospitalier : bandeaux et autres outils
- Réflexion sur la posture en peau à peau
- Accompagner la transition et le retour à la maison après un séjour en service de néonatalogie

◆ *Introduction aux outils adaptés aux grands bébés : porte-bébés à lanières et préformés*

- Installation ventrale
- Introduction au portage dorsal

◆ *Synthèse*

- Avantages et inconvénients comparés des différents systèmes en fonction des critères d'utilisation (âge, développement psychomoteur, pratique...)
- Récapitulatif des techniques abordées

→ ***Mise en place du projet de portage et accompagnement des parents***

◆ *Évaluation de la logistique nécessaire à la mise en place du projet*

- Moyens de portage et poupons
- Documentation et supports pédagogiques
- Ressources

◆ *Le portage en tant qu'outil pour les professionnels*

- Protocole fixant le cadre et l'utilisation de l'outil au sein de la structure
- Supports de communication auprès du public
- Réflexion sur l'utilisation du portage comme outil thérapeutique ou de soutien des parents dans des situations particulières (prématurité, handicap...)

◆ *Transmission des compétences : techniques pédagogiques*

- Gestion d'un atelier individuel
- Organisation et gestion d'un atelier collectif

◆ *Mise en place d'un accompagnement et d'un suivi des pratiques*

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



Formation Renforcement

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

3 jours (présentiel)

Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

Tarif :

De 450€ à 645€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

Contact

+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com
  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous avez déjà suivi une formation professionnelle en portage, et vous désirez la compléter afin d'enrichir votre pratique et d'aller plus loin dans l'accompagnement des familles.

➤ Obtenez le niveau Monitrices/Moniteurs

en capitalisant sur vos connaissances et votre expérience pour ne pas avoir à tout reprendre de zéro !

➤ Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés, y compris en situation de prématurité ou de handicap
- Différents nouages en écharpe, ainsi que les postures respectant la physiologie du bébé, et leur transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

(Formation Renforcement)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi au préalable une formation au portage physiologique, quel que soit l'organisme de formation l'ayant dispensée, et qui souhaitent compléter leurs connaissances afin d'aller plus loin dans leur projet professionnel. Elle permet notamment d'acquérir des techniques non abordées dans les formations d'initiation (portage au dos, portage de bambin,...) ou d'enrichir le panel d'outils de portage maîtrisés par les stagiaires (tous types d'écharpes, préformés, porte-bébés à lanières...)

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Renforcer la base des compétences** déjà abordées et **acquérir de nouvelles techniques** de nouages adaptées à chacun des types d'écharpes de portage
- **Analyser les propriétés mécaniques des nouages** afin de comprendre leurs spécificités en adéquation avec leurs applications pratiques
- Apprendre les **techniques de passage au dos** et différents **nouages dorsaux**
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Savoir **animer des ateliers de portage** individuels ou collectifs complets à tous les stades de la pratique, **de la naissance à la fin du portage**
- Mettre en place une **pédagogie adaptée** et apprendre à gérer des groupes
- **Professionnaliser l'activité de conseil**, notamment sur le plan administratif (création d'une structure professionnelle ou associative)

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir déjà effectué un cursus initial d'au moins 14h en portage physiologique, attesté par un organisme de formation, et comportant une partie théorique (physiologie, sécurité...) et une partie pratique (nouages en écharpe).

Suivant le programme de ce cursus, la validation des compétences pourra être demandée par l'intermédiaire d'un questionnaire préalable.

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama, livret de formation, ...) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

JOUR 1: Maîtrise des nouages ventraux en écharpe

→ **Connaître les écharpes de portage**

- ◆ Classification des écharpes : tissées, extensibles, semi-extensibles
- ◆ Influence des différents paramètres sur l'utilisation et le ressenti lié à l'écharpe : le tissage et les différentes armures, les mélanges des matières, grammage, longueur...
- ◆ Rôdage et entretien

→ **Nouages dits "sur-mesure"**

- ◆ Typologie et vocabulaire des nouages
- ◆ Mise en pratique et spécificités de chaque famille de nouage (en ventral, latéral et dorsal)
 - Kangourous
 - Hamacs (simples et doubles)
 - Croisés (doubles / enveloppés)

→ **Nouages dits "pré-installés"**

- ◆ Avantages et limites
- ◆ Optimiser son nouage
- ◆ Mise en pratique :
 - Noeud de base en écharpe extensible
 - Double croisé / DH pré-installé
 - Noeud coulissant
 - Slings

→ **Principes mécaniques des nouages**

- ◆ Décomposition mécanique des passages du tissu :
 - hamacs
 - kangourous
 - croisés
 - enveloppés
- ◆ Conséquences sur les propriétés dynamiques du portage :

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- avantages et inconvénients comparés
- s'adapter aux caractéristiques individuelles de chacun

JOUR 2 : Mises au dos et alternatives à l'écharpe

→ Techniques sécurisées de passage au dos

- ◆ Balluchon
- ◆ Passage hanche
- ◆ Voltigeur
- ◆ Comparaison
 - avantages et inconvénients de chaque technique
 - contraintes liées à l'âge et au tonus des enfants

→ Nouages au dos (tout type d'écharpe)

- ◆ Kangourous
- ◆ Double-Hamacs
- ◆ Enveloppé croisés

→ Retour sur la sécurité spécifique au portage dos

→ Alternatives à l'écharpe

- ◆ Les outils de portage asymétriques : sling, tonga, rebozzo...
- ◆ Les porte-bébés à lanières (mei-tais)
- ◆ Les préformés
- ◆ Pour aller plus loin : pagnes, onbu, podeagi
- ◆ Les accessoires du portage : anneaux, vêtements de portage, portage d'appoint de dépannage

JOUR 3 : Pédagogie et mise en oeuvre d'ateliers

→ Projet d'activité

- ◆ Posture/attitude/rôle de la monitrice : savoir ce que l'on peut apporter mais aussi connaître ses limites
- ◆ Mise en situation à l'aide de jeux de rôles
- ◆ Définition du projet : donner un cadre à son activité en cernant ses motivations, le contexte personnel et professionnel, le public concerné, la ou les formule(s) retenue(s) (seul/à plusieurs, ateliers collectifs/individuels, le contenu...)

Parachever ses connaissances techniques et construire un projet complet de transmission du portage physiologique

- ◆ Organisation pratique en fonction de la définition du projet
 - besoins matériels (poupons, écharpes, local, matériel de puéri...)
 - besoins administratifs : choix d'une structure (Assoc, AE, EIRL, activité libérale...), assurance, ...
 - besoins en communication : graphisme, site, flyers, réseau ; qui démarcher et comment.

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



Formation Formatrices/-teurs

Former des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance à l'utilisation et/ ou la transmission du portage physiologique

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

4 jours (présentiel)

Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 5 jours min.

Tarif :

De 600€ à 860€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous avez déjà suivi une formation professionnelle en portage, et vous avez acquis de l'expérience en atelier. Vous souhaitez compléter votre activité et proposer des formations au portage à destination des professionnels (crèches, maternités,...)

↳ Concevez un contenu adapté

en réfléchissant aux objectifs et aux programmes selon chaque type de structure et en concevant des activités engageantes.

↳ Créez votre organisme de formation

en vous inscrivant dans une démarche qualité tout au long de votre gestion administrative.

Contenu de la formation

- Mise en place du projet de création d'un organisme de formation
- Préparation et structuration d'une action de formation : objectifs, programmes et évaluation, adaptation au public concerné
- Animation de formation : création de contenu et d'activités engageantes
- Gestion administrative, obligations légales et principes de qualité

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Former des professionnels à l'utilisation ou à la transmission du portage

(Formation de formateur au portage physiologique des bébés)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi au préalable une formation au portage physiologique, quel que soit l'organisme de formation l'ayant dispensée, et qui souhaitent organiser et animer des formations en portage physiologique à destination des professionnels de la périnatalité ou de la Petite Enfance. Elle permet notamment de se familiariser avec les techniques pédagogiques permettant de transmettre efficacement les contenus spécifiques à cette discipline et d'avoir les outils indispensables à la réalisation de cette activité.

Ses objectifs sont de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Mettre en place un projet de formation professionnelle** : définir le cadre de son projet et les moyens administratifs, logistiques et humains à mettre en oeuvre, comprendre les problématiques de la formation professionnelle notamment les différents types d'action de formation et les mécanismes de financement, effectuer les démarches de création d'un organisme de formation et comprendre les principes de certification (Qualiopi, ...)
- **Animer une formation** : concevoir des supports pédagogiques, utiliser différents outils d'animation adaptés à la transmission du portage physiologique, adapter sa posture en fonction du public, apprendre à gérer des groupes de professionnels.
- **Savoir préparer et structurer une action de formation** : recueillir et comprendre les besoins des professionnels, créer un programme personnalisé de formation, construire un séquençage pédagogique
- **Assurer la gestion administrative quotidienne** : rédiger les documents obligatoires (attestations de formation, fiches d'émargement, conventions de formation, devis, factures,...) et mettre en place une démarche qualité

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances et/ou les compétences suivantes :

- Avoir déjà effectué un cursus initial d'au moins 35h en portage physiologique, attesté par un organisme de formation, et comportant une partie théorique (physiologie, sécurité...) et une partie pratique (nouages en écharpe).
- Avoir exercé une activité de conseil en portage pendant au moins un an en ateliers individuels ou collectifs auprès du grand public (parents).

Un entretien préalable (téléphonique ou en visio) permettra de valider ces pré-requis et de confirmer l'inscription (réponse définitive sous 8 jours après examen du dossier et entretien)

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **quatre journées (28h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama, livret de formation, ...) et une partie pratique (manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation...)

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

A. Construire son projet :

a. Connaître le public rencontré

- Adapter sa formation : comprendre les besoins et les attentes du public visé
- Fonctionnement spécifique des différentes structures (structures d'accueil / pouponnière / assistante maternelle, maternité, privé/public...)
- Besoins et contraintes

b. Identifier les objectifs de formation

B. Transmettre le portage

a. Maîtriser et transmettre les bases théoriques du portage physiologique

- Culture et histoire du portage / Bienfaits / Portage à bras / Sécurité /
- Adapter la théorie au public visé : identifier les notions pertinentes en fonction du public visé
- Quels outils / méthodes de transmission ?

b. Maîtriser et transmettre les différents outils de portage

- Connaître les différents outils et leurs caractéristiques comparées (avantages et inconvénients contextualisés)
- Synthèse des installations qui doivent être connues en écharpe et porte-bébés
- Gestion des situations particulières (handicap, néonats,...)

→ Evaluer la pertinence des propositions en fonction du public visé

c. Evaluation des connaissances techniques et théoriques

→ Comment vérifier que les connaissances et compétences ont bien été acquises par les stagiaires : création de quiz, jeux, ...

C. Créer un programme de formation

a. Formalisme du programme de formation

- Les différentes parties constituant un programme de formation : législation des OF et mentions obligatoires
- Rédiger : pré-requis, objectifs, moyens mis en oeuvre, contenu, méthode d'évaluation...

b. Proposer des activités dynamiques et engageantes

- Typologie des activités
- Comment créer de l'engagement
- Exemples d'activités

c. S'ancrer dans une démarche évolutive et réflexive

- Autoévaluation, bilans et compte-rendus de formations
- Evaluation par les stagiaires des formations proposées

D. Gestion administrative

a. Devenir organisme de formation

- Démarche de déclaration et obligation légales
- Différents types d'actions de formation (diplômantes/certifiantes/qualifiantes)
- Conditions d'accès aux financements pour les stagiaires
- Certifications (Qualiopi, ...) : principes et démarches
- Le Bilan Pédagogique et Financier

b. Gestion administrative courante

- Cycle de vie d'une action de formation : du devis à la facturation
- Etablir les documents (devis, conventions, factures, ...) : formalisme et mentions obligatoires

c. Logistique et communication

- Besoins en matériel
- Gestion du budget et de la comptabilité
- Se faire connaître et vendre ses actions de formation

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.

Nos sessions Thématiques

Spécialisations et journées de formation continue

On n'a jamais fini d'apprendre !
Au delà des formations initiales, nous proposons également une large gamme de formations complémentaires thématiques, pour aller plus loin et se diversifier.

En présentiel à Lille ou Paris

Groupes de 15 pers. max.

Matériel en option

Prise en charge OPCO ou France Travail possible

Calendrier des sessions sur notre site

Formation Danse Portage / Danse Bambins

En partenariat avec Charlotte Gringeri - Zen Moman

Cette formation est à destination des monitrices/moniteurs de portage ou professeurs de danse désireux de proposer des ateliers spécifiques Danse Portage et/ou Danse Bambins dans leurs activités professionnelles. Il s'agit d'utiliser la danse à travers le mouvement et la musicalité, de manière adaptée aux bébés et aux bambins, afin de proposer des ateliers riches en éveils et partages dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Journées de formation continue

Nos journées de formation continue permettent de se perfectionner dans une thématique particulière : pour s'approprier un outil, maîtriser une technique, ou tout simplement réviser les bases !





Formation Danse Portage et Danse Bambins

Organiser et animer des ateliers spécifiques
danse portage et danse bambins à
destination des parents

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

4 ou 5 jours (présentiel)

Public :

Tout public

Tarif :

De 600€ à 1000€ suivant les options et les modalités de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur public ou privé...

Journée préparatoire optionnelle

La formation en elle-même se déroule en 5 jours mais une journée préparatoire optionnelle est prévue pour les personnes n'ayant pas ou peu d'expérience en portage.

Contact

+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous aimez vous exprimer à travers le mouvement, et vous souhaitez proposer des ateliers d'éveil et de partage pour les parents et leurs bébés et bambins, en toute sécurité et dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

↪ Aucune formation en danse requise

le rythme et la musicalité sont utilisés pour construire des chorégraphies simples et adaptées aux tout-petits.

↪ Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Conception d'ateliers adapté aux bébés et aux porteurs en danse portage ou danse bambins
- Préparation et animation d'ateliers collectifs en tenant compte des besoins individuels
- Consignes de sécurité liées au portage dans le cadre spécifique de l'activité de danse-portage
- Communication autour des ateliers

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Animation d'ateliers de danse portage et danse bambins

(Formation Danse Portage)

1. Objectifs de la formation

Cette formation est à destination des monitrices/moniteurs de portage ou professeurs de danse désireux de proposer un atelier spécifique danse portage et/ou danse bambins dans leurs activités professionnelles. Il s'agit d'utiliser la danse à travers le mouvement et la musicalité, de manière adaptée aux bébés et aux bambins, afin de proposer des ateliers riches en éveils et partages dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Concevoir un atelier adapté aux bébés et aux porteurs en danse portage ou danse bambins
- Préparer un atelier collectif en tenant compte des besoins individuels
- Connaître les consignes de sécurité liées au portage dans le cadre spécifique de l'activité de danse-portage afin de pouvoir animer en toute sécurité un atelier danse portage ou danse bambins
- Communiquer autour de ses ateliers

NB: Vous ne pourrez pas animer d'atelier portage suite à cette formation qui n'a pas pour but de vous former comme monitrice de portage. En revanche vous serez capable de guider les parents pour un atelier danse portage en toute sécurité.

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Savoir manipuler une écharpe de portage tissée, un porte-bébé à lanières ("Mei-Tai") et un porte-bébé physiologique à clips ("préformé"). Dans le cas contraire, le stagiaire devra suivre la journée supplémentaire d'initiation à ces outils.

Aucun prérequis en danse n'est nécessaire. Ces ateliers sont avant tout créatifs dans le respect du rythme de chacun.

3. Moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation comporte **un module principal de 4 jours (28h)**, et **une journée optionnelle d'initiation aux outils de portage (7h)**.

Pour valider la formation, les participants devront suivre l'intégralité du module principal de 4 jours. La journée optionnelle d'initiation est requise si le stagiaire n'a pas de connaissances préalables sur les écharpes tissées, porte-bébés à lanière et porte-bébés préformés. Si le stagiaire a déjà une pratique préalable de ces outils, il peut choisir ou non de le suivre après un entretien avec les formatrices.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique en ligne
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenantes

L'action de formation sera dispensée par les intervenantes suivantes :

Module principal "Danse portage et Danse bambins" :

- **Charlotte Gringeri** - Animatrice en danse portage depuis 2011, Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations et Porter en toute simplicité), gérante de Zen Moman.

Journée optionnelle d'initiation aux moyens de portage (en fonction du nombre effectif de participants et de leur disponibilités) :

- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

Journée optionnelle d'initiation aux moyens de portage (1 jour)

Ce module s'adresse aux stagiaires qui n'ont pas ou peu d'expérience du portage à titre personnel ou professionnel, et qui ont besoin d'une mise à niveau sur la réalisation des nouages en écharpe tissée et/ou en porte-bébés à lanières et préformés.

- Notion de portage physiologique
 - Le portage à bras comme base du portage avec un outil
 - Postures physiologiques
 - Evolution suivant le stade de développement de l'enfant
- Typologie des moyens de portage
- Utilisation des écharpes tissées
- Utilisation des porte-bébés à lanières
- Utilisation des porte-bébés préformés
- Consignes de sécurité

Module Principal - Partie 1 : Danse portage (2 jours)

Jour 1 :

- Présentation de chacun
- Présentation de la danse portage
- Les bienfaits pour le bébé et le porteur
- Les outils de portage adaptés et leurs utilisations pour la pratique
- La sécurité en portage
- La musicalité chez le bébé
- L'éveil et le mouvement
- Déroulé d'une séance animée par Charlotte
- Echanges en groupe

Jour 2 :

- Pratique avec un temps de préparation et d'animation pour chaque stagiaire avec mise en situation
- Réflexion individuelle sur la création de son atelier danse portage
- Échanges en groupes

Module Principal - Partie 2 : Danse Bambins (2 jours)

Jour 3 :

- Présentation de la danse bambins
- Les bienfaits pour le bambin et l'accompagnant
- Le cadre et la posture
- La musicalité chez le bambin
- L'éveil et le mouvement
- Déroulé d'une séance animée par Charlotte
- Echanges en groupe

Jour 4 :

- Pratique avec un temps de préparation et d'animation pour chaque stagiaire avec mise en situation
- Réflexion individuelle sur la création de son atelier danse bambins
- Communiquer sur ses ateliers
- Échanges en groupes

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.



Formation continue Portage au Dos

Transmettre le portage au dos en écharpe et autres outils en atelier en toute sécurité

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

1 jours (présentiel)

Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

Contact

+33 6 51 75 06 60

contact@transportage-formations.com

www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et proposer des ateliers de portage au dos aux parents, de la mise au dos à l'installation.

Faites évoluer votre activité

en obtenant les compétences nécessaires pour guider les parents et organiser des ateliers avancés.

Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Préparation et animation spécifique aux ateliers de portage au dos
- Identification et évaluation des conditions à respecter pour aborder le portage au dos
- Différentes techniques d'installation au dos, particularités comparées, critères de choix
- Sécurisation pendant et après l'installation
- Techniques des nouages au dos

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Journée de Formation Continue - Transmettre le portage au dos

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage*.

Ses objectifs sont les suivants :

- Savoir préparer et animer un atelier de portage (individuel ou collectif) dédié au portage au dos
- Déterminer de façon objective les conditions nécessaires pour aborder le portage au dos, en fonction de l'outil, du porteur et du porté
- Connaître les différentes techniques d'installation des bébés au dos du porteur, leurs particularités comparées, avantages et inconvénients
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité relatives au portage au dos en écharpe

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d'une durée minimale de 14h.

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes des stagiaires**

→ **Préparation d'un atelier dos**

- ◆ *Points à prendre en compte pour anticiper un atelier dos*
- ◆ *Pré-requis pour la monitrice : critères objectifs pour déterminer sa légitimité à animer un atelier dos*
- ◆ *Pré-requis porteurs et portés : éléments nécessaires pour préparer l'atelier*
- ◆ *Préparation physique : mobilité et exercices d'assouplissement*

→ **Choix de l'outil adapté suivant les porteurs / portés**

- ◆ *Conditions liées aux porteurs / portés / outils pour chacune des catégories de moyen de portage (écharpes tissées ou tricotées, porte-bébés à lanières, préformés)*
- ◆ *Comparaison des caractéristiques du portage au dos avec chacun des types d'outils*

→ **Récapitulatif et pratiques de différentes techniques de mise au dos**

- ◆ *En écharpe : sécurisé par la hanche / baluchon / voltigeur*
- ◆ *Sling : sécurisé par la hanche*
- ◆ *Porte-bébés à lanières*
- ◆ *Préformés*
- ◆ *Synthèse des caractéristiques de chaque technique, avantages et inconvénients suivant l'outil, l'âge du porté, la morphologie du porteur, la hauteur de portage souhaitée...*

→ **Pratique des nouages au dos en écharpe**

- ◆ *Kangourou, Double Hamac et Enveloppé Croisé*
- ◆ *Travail sur la sécurisation de l'assise*
- ◆ *Astuces pratiques*
- ◆ *Finitions (Fancy Finish)*

→ **Situations particulières**

- ◆ *Garantir la sécurité de l'installation avec des bébés présentant des caractéristiques particulières (hyper/hypotonie, ...)*

5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.



Formation continue

Porte-bébés à lanières

Maîtriser et optimiser l'utilisation des porte-bébés à lanières (mei-tais, onbuhimos...) pour mieux les transmettre en atelier

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

1 jours (présentiel)

Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

Contact

+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com
  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et gagner en expertise sur l'utilisation et l'optimisation des différents types de porte-bébés à lanières pour offrir une alternative à l'écharpe.

↳ Gagnez en expertise

en apprenant à tirer le meilleur parti des outils alternatifs à l'écharpe de portage.

↳ Testez diverses possibilités

en manipulant des modèles variés de porte-bébés de marques différentes, y compris les nouveautés.

Contenu de la formation

- Contexte historique et culturel des porte-bébés à lanières d'inspiration asiatique
- Analyse des caractéristiques des différents porte-bébés à lanières
- Différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Différentes techniques d'installation des bébés en latéral et en dorsal avec des bébés de 4 mois minimum
- Consignes de sécurité
- Situations particulières et adaptations

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Journée de Formation Continue - Maîtriser les porte-bébés à lanières (“Mei-Tais”)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage.*

Ses objectifs sont les suivants :

- Connaître le contexte historique et culturel des porte-bébés à lanières d’inspiration asiatique
- Savoir dégager les caractéristiques d’un modèle de porte-bébé que l’on a jamais manipulé auparavant
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en latéral avec des bébés de 4 mois minimum
- Connaître et transmettre les différentes techniques d’installation des bébés en dorsal, avec des bébés de 4 mois minimum
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité
- Savoir aborder les situations particulières et adapter le portage

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l’action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu’il est nécessaire de posséder, avant l’entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d’une durée minimale de 14h.

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes et des acquis préalables des stagiaires**

→ **Contexte culturel et historique des porte-bébés à lanières**

- ◆ *Origine et utilisation traditionnelle des porte-bébés à lanières*
- ◆ *Différentes variations (Mei-Tai, Onbuhimo, Podeagi,...)*
- ◆ *Evolutions et adaptations au marché occidental*

- ◆ *Réflexion sur la représentation de l'outil : ses avantages/inconvénients supposés et réels, la notion de physiologie*

→ **Observation et analyse d'un outil**

- ◆ *Caractéristiques importantes à observer lorsque l'on découvre un outil : lanières, ceintures, réglages, dispositifs particuliers... Réalisation d'une fiche technique*
- ◆ *Comparaison d'outils : du plus "simple" au plus "complexe"*
- ◆ *Panorama des outils les plus adaptés aux nourrissons*

→ **Pratique du portage ventral**

- ◆ *Pré-réglage du porte-bébé*
- ◆ *Travail sur le placement du bébé dans le tablier et ses différentes postures (assis de profil, ventral décentré, ...)*
- ◆ *Optimisation de l'installation : positionnement des bretelles, finitions, ...*
- ◆ *Adaptation aux nourrissons : accessoires supplémentaires vs réglages, astuces*

→ **Pratique du portage latéral**

- ◆ *Contexte : pour quelles raisons porter sur le côté avec cet outil*
- ◆ *Options d'installation : positionnement des bretelles suivant leur direction*

→ **Pratique du portage dorsal**

- ◆ *Mise au dos sécurisée en porte-bébé à lanières : passage par la hanche avec bretelles rassemblées ou en asymétrie, voltigeur, installation à deux*
- ◆ *Réglages et hauteur de portage*

→ **Situations particulières**

- ◆ *Utilisation d'un porte-bébé à lanières pour résoudre des problématiques liées à des situations particulières du porteur ou du porté : handicap, RGO, ...*

5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.



Formation continue Porte-bébés préformés

Maîtriser et optimiser l'utilisation des porte-bébés préformés pour mieux les transmettre en atelier

Formation en inter

Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :

1 jours (présentiel)

Public :

Personnes ayant déjà suivi une formation initiale au portage de 2 jours min.

Tarif :

De 81€ à 135€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel

Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

L'inscription est possible quelle que soit la formation initiale que vous avez suivie, qu'elle ait été dispensée par TransPortage ou par tout autre organisme de formation.

Contact

+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com

  TransportageFormations



Choisissez cette formation si

Vous souhaitez étendre votre pratique professionnelle et gagner en expertise sur l'utilisation et l'optimisation des différents types de porte-bébés préformés pour offrir une alternative à l'écharpe.

Gagnez en expertise

en apprenant à tirer le meilleur parti des outils alternatifs à l'écharpe de portage.

Testez diverses possibilités

en manipulant des modèles variés de porte-bébés de marques différentes, y compris les nouveautés.

Contenu de la formation

- Contexte historique et culturel des porte-bébés préformés (à clips)
- Analyse des caractéristiques des différents porte-bébés
- Différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Différentes techniques d'installation des bébés en latéral et en dorsal avec des bébés de 4 mois minimum
- Consignes de sécurité
- Situations particulières et adaptations

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet



PROGRAMME DE FORMATION

Journée de Formation Continue - Maîtriser les porte-bébés préformés

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux *professionnels ayant déjà suivi une formation initiale en portage*.

Ses objectifs sont les suivants :

- Connaître le contexte historique et culturel des porte-bébés préformés
- Savoir dégager les caractéristiques d'un modèle de porte-bébé que l'on a jamais manipulé auparavant
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en ventral, y compris les adaptations aux bébés de moins de 4 mois
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en latéral avec des bébés de 4 mois minimum
- Connaître et transmettre les différentes techniques d'installation des bébés en dorsal, avec des bébés de 4 mois minimum
- Sécuriser les installations et connaître les consignes de sécurité
- Savoir aborder les situations particulières et adapter le portage

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Avoir déjà suivi une formation initiale en portage physiologique des bébés d'une durée minimale de 14h.

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **une journée de 7h**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants. Le matériel nécessaire à la formation est mis à la disposition des stagiaires sur la

durée de celle-ci.

La formation comprend une partie théorique qui s'appuie sur des supports pédagogiques visuels (diaporamas, tableaux synthétiques,...) et une partie pratique qui comporte des manipulations pour apprendre à se servir des différents outils, à l'aide de poupons lestés.

Moyens mis en oeuvre :

- Support pédagogique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

3. Intervenants

La formation sera dispensée par les intervenantes suivantes (en fonction des disponibilités) :

- **Anne Sautel** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'École A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'École A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'École à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

4. Contenu de la formation

→ **Recueil des attentes et des acquis préalables des stagiaires**

→ **Contexte culturel et historique des porte-bébés préformés**

- ◆ *Définition, caractéristiques, évolution des modèles depuis les années 70 (porte-bébés kangourou) et les années 2000 (préformés "physiologiques", Mei-taï, hybrides)*
- ◆ *Réflexion sur la représentation de l'outil : ses avantages/inconvénients supposés et réels, la notion de physiologie*

→ **Observation et analyse d'un outil**

- ◆ *Caractéristiques importantes à observer lorsque l'on découvre un outil : bretelles, ceinture, réglages, accessoires ou dispositifs particuliers...*

Réalisation d'une fiche technique

- ◆ *Synthèse des différentes solutions techniques*
- ◆ *Panorama des outils les plus récents et adaptifs*

→ Pratique du portage ventral

- ◆ *Pré-réglage du porte-bébé*
- ◆ *Travail sur le placement du bébé dans le tablier et ses différentes postures (assis de profil, ventral décentré, ...)*
- ◆ *Optimisation de l'installation : réglages fins, astuces, finitions, ...*
- ◆ *Adaptation aux nourrissons : accessoires supplémentaires vs réglages,*

→ Pratique du portage latéral

- ◆ *Contexte : pour quelles raisons porter sur le côté avec cet outil, conditions nécessaires pour que ce soit possible*
- ◆ *Options d'installation : positionnement des bretelles suivant leur direction, confort*

→ Pratique du portage dorsal

- ◆ *Mise au dos sécurisée en porte-bébé préformé : passage par la hanche avec bretelles rassemblées ou avec une bretelle détendue, voltigeur, installation à deux*
- ◆ *Réglages et hauteur de portage*

→ Situations particulières

- ◆ *Utilisation d'un porte-bébé à lanières pour résoudre des problématiques liées à des situations particulières du porteur ou du porté : handicap, RGO, ...*

5. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une évaluation supplémentaire reprenant les objectifs de la formation peut être fournie à la structure bénéficiaire de la formation sur demande de celle-ci.

A propos de nous



Constance Skrzypczak

Formée au portage par TransPortage Formations (2016), L'Ecole à Porter (2017), LBDC (2021)
Monitrice de portage depuis 2016
Formatrice depuis 2021



Anne Sautel

Formée au portage par Peau à Peau (2009), L'Ecole à Porter (2010), Slingababy UK (2014)
Monitrice de portage depuis 2009
Formatrice depuis 2011



Valérie Savalle

Formée au portage par L'Ecole à Porter (2010), IEFAP (2014), Slingababy UK (2014)
Monitrice de portage depuis 2010
Formatrice depuis 2014

↳ Notre structure

TransPortage Formations a été créé il y a plus de 10 ans afin de répondre à la demande croissante du secteur professionnel pour des formations à l'utilisation et à la transmission du portage physiologique des bébés.

Nous intervenons :

- en intra auprès de structures publiques et privées : maternités, PMI, structures d'accueil de la petite enfance, sur toute la métropole française ;
- en inter, en organisant des sessions principalement à Lille ou à Paris.

Nous sommes basés dans la région de Lille, mais nous nous déplaçons dans toute la France.

↳ Nos formations

Nous proposons des formations courtes (de 1 à 6 jours suivant les programmes) dont les contenus sont spécifiquement adaptés à l'activité professionnelle de nos stagiaires, de la simple utilisation de l'outil jusqu'à la transmission et à l'accompagnement parental.

De plus, les programmes du catalogue peuvent être adaptés pour répondre à des besoins spécifiques pour les structures qui en font la demande (prise en charge de handicaps du parent ou de l'enfant, néonatalogie ou autres contextes particuliers).

Nous avons à cœur de transmettre une démarche d'observation et d'analyse, afin d'accompagner les parents au plus juste.

Depuis le 1er octobre 2014, nous avons formé plus de 1750 stagiaires sur l'ensemble de nos programmes, dont plus de 400 Monitrices et Moniteurs de portage et plus de 400 professionnel(le)s de PMI.

Nos stagiaires nous ont attribué la note globale de 9,67/10.