Formation Pros Périnatalité

Les bases du portage physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité

Formation en inter
Groupes jusqu'à 15 pers.

Durée :
3 jours (présentiel)

Public :
Pros de la périnatalité

Tarif :
De 450€ à 645€ suivant le lieu de la formation et le mode de financement, hors option matériel
Eligible prise en charge OPCO, France Travail, employeur privé ou public...

Il est possible de compléter ce cursus avec la formation Renforcement pour acquérir les mêmes compétences que le programme Monitrices / Moniteurs !

Contact
+33 6 51 75 06 60
contact@transportage-formations.com
www.transportage-formations.com
TransportageFormations

Choisissez cette formation si

Vous souhaitez vous initier au portage des nouveau-nés afin de pouvoir répondre aux questions des parents débutants dans le cadre de votre activité professionnelle.

Intégrez le portage à votre activité

en obtenant les compétences nécessaires pour guider les parents et organiser des ateliers d'initiation.

Option matériel disponible

afin de permettre une mise en oeuvre immédiate des compétences acquises lors de la formation.

Contenu de la formation

- Principes du portage physiologique
- Bénéfices liés au portage pour le développement psychomoteur du bébé
- Particularités et utilisation des différents moyens de portage
- Consignes de sécurité relatives au portage des bébés, y compris en situation de prématurité ou de handicap
- Différents nouages en écharpe, ainsi que les postures respectant la physiologie du bébé, et leur transmission
- Développement de l'autonomie et des compétences parentales des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

Scannez pour voir les dates des prochaines sessions et télécharger le programme complet

PROGRAMME DE FORMATION

Les bases du Portage Physiologique pour l'accueil et le développement du nouveau-né et comme outil d'accompagnement de la parentalité

(Formation Pros Périnatalité)

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la Périnatalité travaillant en structure hospitalière (maternité, services de néonatalogie), en structure recevant des futurs et nouveaux parents (PMI, CAMSP) ou en tant que libéral (kinésthérapeutes, ostéopathes, sage-femmes…).

Son objectif est de pouvoir former les stagiaires sur les points suivants :

- **Comprendre et transmettre les principes du portage physiologique**, notamment le positionnement optimal des bébés dans les différents outils choisis pour un usage professionnel ou présentés aux parents
- Comprendre les bénéfices liés au portage pour le **développement psychomoteur du bébé** y compris en situations de prématurité ou de handicap moteur ou mental
- Connaître les particularités des **différents moyens de portage** afin de conseiller leur choix et/ou leur utilisation suivant les besoins des familles
- Connaître et transmettre les **consignes de sécurité** relatives au portage des bébés, y compris **en situation de prématurité ou de handicap**
- Connaître et savoir expliquer **différents nouages en écharpe,** ainsi que **les postures respectant la physiologie du bébé**
- Favoriser **l'autonomie et les compétences parentales** des familles ayant le projet de porter leur enfant dès sa naissance

2. Niveau de connaissances préalables nécessaires requis

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

Justifier d'une profession en rapport avec la petite enfance ou la périnatalité

3. Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en oeuvre

Cette formation se déroule sur **trois journées (21h)**, pour des groupes pouvant aller jusqu'à 15 participants.

Elle comporte une partie théorique qui s'appuie sur des supports de formation visuels (diaporama et livret de formation) et une partie pratique (apprentissage de nouages en écharpes, manipulations à l'aide de poupons lestés, mises en situation…)

La dernière journée est consacrée aux révisions et approfondissements ainsi qu'à la mise en œuvre de la transmission aux parents. Cette journée peut être programmée à distance des deux premières afin d'aider à l'assimilation du socle de connaissances de base et de faire un point sur la mise en pratique de la formation dans l'activité professionnelle.

Moyens mis en oeuvre :

- Salle de formation
- Support pédagogique au format électronique
- Mise à disposition de matériel pour la manipulation pratique : moyens de portage, poupons lestés

4. Intervenants

La formation sera dispensée par l'une des intervenantes suivantes, en fonction de leurs disponibilités (2 formatrices pour les groupes de plus de 10 personnes) :

- **Anne Sautel**: Formatrice et Monitrice de Portage (formée par Peau à Peau, L'Ecole A Porter, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Valérie Savalle** : Formatrice et Monitrice de Portage (formée par L'Ecole A Porter, IEFAP, Slingababy) - Gérante de la société TransPortage Formations
- **Constance Skrzypczak** - Formatrice et Monitrice de Portage (formée par TransPortage Formations, L'Ecole à Porter, LBDC) - Gérante de la société TransPortage Formations

5. Contenu de la formation

➔ ***Introduction au portage physiologique et bases théoriques***

- *Contexte sociologique et culturel*

- *Définitions et cadre du portage physiologique*
  - Physiologie du nourrisson et évolution en fonction de son développement
  - Physiologie du porteur
    - particularités liées au post-partum (périnée)
  - Intérêts et bénéfices physiques et psychiques
    - Pour le bébé : cas général et situations particulières (prématurité, handicap…)
    - Pour le porteur
  - Contre-indications éventuelles (pour le porté /pour le porteur)
- *Positionnement et portage à bras*
  - Principes de base et adaptations des soutiens mécaniques à apporter suivant la tonicité de l'enfant
  - Portage dynamique et dialogue tonique : accompagner et stimuler
  - Règles de sécurité et précautions
  - Extension et application à un outil simple : le hamac simple en écharpe tissée

➔ ***Pratique des différents moyens de portage***

- *Présentations et typologie des moyens de portage*
  - Echarpes tissées, tricotées et tricotées extensibles
  - Slings
  - Porte-bébés à lanières (mei-tais)
  - Préformés
- *Le portage en écharpe : nouages adaptés aux nouveaux-nés*
  - Noeud coulissant (écharpes tissées et tricotées)
  - Kangourou (écharpes tissées)
  - Enveloppé-croisé (écharpes tissées et tricotées)
  - Noeud de base (écharpes tricotées extensibles)
- *Le portage comme outil d'aide à l'allaitement*
  - Position d'allaitement soutenue
  - Règles de sécurité et bonnes pratiques
  - Manipulation dans différents outils

- *Portage et prématurité*
  - La pratique du peau à peau en milieu hospitalier : bandeaux et autres outils
  - Réflexion sur la posture en peau à peau
  - Accompagner la transition et le retour à la maison après un séjour en service de néonatalogie
- *Introduction aux outils adaptés aux grands bébés : porte-bébés à lanières et préformés*
  - Installation ventrale
  - Introduction au portage dorsal
- *Synthèse*
  - Avantages et inconvénients comparés des différents systèmes en fonction des critères d'utilisation (âge, développement psychomoteur, pratique…)
  - Récapitulatif des techniques abordées

➔ ***Mise en place du projet de portage et accompagnement des parents***

- *Évaluation de la logistique nécessaire à la mise en place du projet*
  - Moyens de portage et poupons
  - Documentation et supports pédagogiques
  - Ressources
- *Le portage en tant qu'outil pour les professionnels*
  - Protocole fixant le cadre et l'utilisation de l'outil au sein de la structure
  - Supports de communication auprès du public
  - Réflexion sur l'utilisation du portage comme outil thérapeutique ou de soutien des parents dans des situations particulières (prématurité, handicap…)
- *Transmission des compétences : techniques pédagogiques*
  - Gestion d'un atelier individuel
  - Organisation et gestion d'un atelier collectif
- *Mise en place d'un accompagnement et d'un suivi des pratiques*

6. Evaluation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mises en situation.

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

Une fiche d'évaluation reprenant les objectifs de la formation sous forme de grille de critères quantifiés peut être fournie au bénéficiaire ou à la structure commanditaire de la formation sur demande.